

Healthy Aging Resource Teams



The Healthy Aging Resource Teams (HARTs) are community-based professionals dedicated to helping those 55 years of age and over to live well. The teams are made up of health care professionals who provide a wide range of health services and community supports through client assessments and consultations in person or by phone.

The Healthy Aging Resource Teams can help you:

- Find resources;
- Maintain and improve your health;
- Provide information about health services; and
- Learn about healthy living.

No referrals are necessary. The Teams can help anyone 55+ residing in the community area they serve.

For more information, call one of the HARTs listed below or visit our website at: <https://wrha.mb.ca/support-services-to-seniors/healthy-aging-resource-teams/>

River East/Transcona
845 Regent Ave W
Winnipeg, MB R2C 3A9
Phone: (204) 940-2114

St. James/Assiniboia
Assiniboine South
3-203 Duffield Street
Winnipeg, MB R3J 0H6
Phone: (204) 940-3261

Downtown/Point Douglas
425 Elgin Avenue
Winnipeg, MB R3A 1P2
Phone: (204) 940-8140

Notes:



Équipe de ressources sur le vieillissement en santé

Bien vivre à
55 ans et plus

Les équipes de ressources sur le vieillissement en santé sont composées de professionnels de la collectivité qui veillent sur le bien-être des personnes de 55 ans et plus. Les membres de ces équipes sont des professionnels de la santé qui offrent un grand éventail de services de santé et de soutien communautaire, en personne ou par téléphone.

Les équipes de ressources sur le vieillissement en santé peuvent vous aider à...

- trouver des ressources;
- maintenir et améliorer votre état de santé;
- vous renseigner sur les services de santé;
- en apprendre davantage sur la vie saine.

Pas d'aiguillage requis. Les équipes peuvent aider toute personne de 55 ans et plus qui résident dans les quartiers qu'elles desservent.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec l'une des équipes mentionnées ci-dessous ou consultez le site:

<https://wrha.mb.ca/support-services-to-seniors/healthy-aging-resource-teams/>

River East et Transcona
845, avenue Regent Ouest,
Winnipeg (Manitoba) R2C 3A9
Téléphone: (204) 940-2114

St. James-Assiniboia et
Assiniboine Sud
203, rue Duffield, pièce 3
Winnipeg (Manitoba) R3J 0H6
Téléphone: (204) 940-3261

Centre-ville et de Point Douglas
425, ave Elgin
Winnipeg (Manitoba) R3A 1P2
Téléphone: (204) 940-8140

Remarques:



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé