

# SLEEP DISORDERS/TROUBLES DU SOMMEIL

r ê v e s h a k b e p j f x r f u i z w w p q k s n x g d k d d h u l e j s é t  
t h u m d k p u p r v f s e v v e u q w g m r o e o k g e i k i w x t o x r t y  
j a v k f s n l h b r d h f z m e l l a d c m i h l m y z n r n m e u f q a u h  
r t x q j g é g q a b o v r a t h z g l w m d y v m o m u a i t x r a i l m d n  
g h d z m x e j r z d x i s j t h r z y v a k y n a b s e w y n n j d v m e e n  
r s y r r f d i u w d a t a x e q j v g c p b w s w t m d i u a o y f a s h d f  
i u c o b z u g n l a a n q d c a j n r r z a v i x f i l m l e h t w p f c u j  
c q m f q m s d g y y x y u c u l m i v w k v y n m a p o d t p n m a h u u s o  
b u b i e f o n c v z x r k l o c c q i k y a r z u b d e n o q a t v l i a o x  
i q y e l j m b e f o é a h v g e u v j n i q v y h e s w x d o q r n i é c m r  
a d o b h f m e q d e z g i l m y b f g q u t l c a o d a y r e i z a x p m m c  
m w f q r j e v r d z e o x h s b v a q x j a k f m j c y l b n s a f d u q e x  
d k l d m f i c u l r t k t d w j v z n b y t g m q q c z w o p o v f o p i y  
p f r o o r l s a i l l y r o n f l e m e n t e y p c d q i x b h r m m n x l j  
o m t x g c o k i e u r u f u o i h v a r b i i w d d v x l n a v t e m u a a l  
d w d p t m g g a m d z l f f e k c e g b l e m p a s e c r b c l p n b e e s l  
y v q k m n w m i m w o s r q r m w j z j c s u z n a v e h a p p q y v n i w r  
x m t e t z b è m o l v j g a j o r m w c a l k n j g h h t v r u z e q n u l f  
f i i w x h r l u s v j w b n u d e u v p b w q c f c h v f k j o i d l t x c e  
v l f a f e n i k u v e a u g x k p w d w j l v x u o b p s b c n i c a n k x v  
h u k d b s z s t d t a q n y p p d j p q z q i o b r j b z s m x z z c k z u s  
r f t l a x z v h e j o s d y b d v f y a x e c o h e i p j o q i g h c w a y z  
t a e j d d b m g i t k j r l e q w j h f q u g y c i x a s g m p m m t o w j y  
e u l u z w q d y s k f o g j q i z r g z d j y q n l g n c w d u c i j j e u t  
e e t n m q t n g y v z m o n s i p e w e z x s q r l i z f c b i w m o y k w m  
e i d b y g d n n l z r s q f v h b a n z h p v b n e l u q v o h c c g g a j w  
i i r s j z t a n a k q e a h l r i i u o o x c s r r x v p x i e a f z o c p o  
h z s f y o z v u r h v i k e l r t d m k l q x t i u r m y m n v q u t h y a c  
c p u p t x s v o a k t j n y w u n b z r d i c w o c i i q s f v p g n k r w v  
z j r j e s c l h p i r z b m o i j b s g l d j a q z i t q j f h t p q x c p s  
p n j g i l g p o l h r w e r k m g r l u b y t m r l z o b f k n t p s k p h v  
n s y n d r o m e d e s j a m b e s s a n s r e p o s u q r l n t o e x o z n u  
p n h t h j u c p g b x w e f d c l d q m y l d f o i z t f h a c z y u h q t q  
r t c f m s m f r f n a b f b g v s b d x q h e m s i l u b m a n m o s w c z s  
s j a y d i v n n a w c i q s t m k o m u v m f n b q e r n k g i c t p x d n r  
s a l e t a m o e a n c t s e q j s x d q g o r p u k v q s g h s j p i l c f b  
o t h x f b n i n t p l b w j a z u n q b z j m t k i q z e h v u o m o w v x a  
q o j g d o g x e x a f p b e b p t s f a r g h x m r p i k m h p b p q s v g c  
l i e m m o s u d i v i u s f u q f o p x e w d z m c s m y j l y w x z o g j j  
t y h w j d g w w e y n r l o s s i e x w n o b f a x m n r t d i r y y j a g g

## FIND THE FRENCH WORD

ENGLISH	FRENCH	ENGLISH	FRENCH
bedtime routine	routine du coucher	pillow	oreiller
restless leg syndrome	syndrome des jambes sans repos	sleep diary	journal de sommeil
REM sleep	sommeil paradoxal	sleep tracker	suivi du sommeil
sleep apnea	apnée du sommeil	narcolepsy	narcolepsie
blue light	lumière bleue	nightmares	cauchemars
sleepwalking	somnambulisme	insomnia	insomnie
melatonin	mélatonine	dreams	rêves
sleep paralysis	paralysie du sommeil	sleep deprivation	privation de sommeil
circadian rhythm	rythme circadien	sleep study	étude du sommeil
snoring	ronflement	sleep duration	durée du sommeil
white noise	bruit blanc	mattress	matelas