

## CONVERSATIONS SUR LES SOINS DE LONGUE DURÉE

---

### *Difficultés aux repas pour les personnes atteintes de démence*

La démence touche toutes les parties du cerveau, même celles responsables des désirs et des besoins. Cela peut avoir une incidence sur la participation d'une personne aux activités quotidiennes, comme les repas, ou sur son intérêt à y participer. Les changements dans la capacité d'une personne à s'alimenter peuvent commencer lentement à se manifester, mais s'intensifieront probablement avec le temps.

#### **Stade précoce de la démence**

Au début, les habitudes alimentaires d'une personne atteinte de démence ne changent généralement pas beaucoup. Si elle a des pertes de mémoire, elle risque de sauter des repas, d'oublier de manger ou d'oublier qu'elle a pris son repas. Certaines personnes ont besoin d'incitatifs ou de rappels au sujet des repas, mais elles sont souvent capables de s'alimenter elles-mêmes.

#### **Stade intermédiaire de la démence**

À cette étape, la mémoire est davantage affectée, de même que les autres capacités de la personne. Si une personne ne mange pas assez, les gens qui s'en occupent peuvent l'y encourager en lui offrant ses boissons et aliments préférés qu'elle peut consommer. Le fait de lui offrir de la nourriture sert souvent à augmenter l'apport calorique, qui risque d'être plus faible si la nourriture est surtout offerte à l'heure des repas. Les collations sont importantes entre les repas, pour augmenter l'ingestion d'aliments.

Il arrive souvent que les personnes se laissent distraire facilement à ce stade. Ces personnes ont souvent plus de difficulté à prêter attention à leur repas en raison de l'activité dans la salle à manger. Pour réduire la distraction, offrez un aliment à la fois à la personne, ce qui lui permettra de se concentrer sur l'action de manger. Les incitatifs qui peuvent être utiles à cette étape sont soit de nature verbale (p. ex., « Prenez une autre gorgée de jus ») soit de nature visuelle (p. ex. s'assurer que la personne peut voir la nourriture ou la boisson qui se trouve devant elle). Enfin, un endroit calme et serein contribue au bon déroulement des repas.

Sachez que la personne pourrait aussi manger rapidement. Si cela se produit, surveillez-la pour vous assurer qu'elle ne mange pas trop vite et éviter qu'elle ne s'étouffe. Il faut couper les aliments en petits morceaux (de la grosseur de l'ongle du pouce) et l'inciter à mâcher, à avaler et à ralentir, car la personne peut manger très rapidement au point de ne pas mâcher suffisamment. (Reportez-vous au document intitulé *Quand une personne a des difficultés au moment des repas.*)

#### **Stade avancé de la démence**

À ce stade, on met davantage l'accent sur la qualité de vie et le plaisir de consommer ses boissons et aliments préférés que sur un bon régime alimentaire pour la santé. La

personne manifestera probablement une perte d'appétit, de la difficulté à utiliser les ustensiles et l'incapacité de s'alimenter par elle-même. Il est important de ne pas précipiter le repas, car la personne peut commencer et arrêter de manger de nombreuses fois pendant son repas. Les incitatifs qui peuvent s'avérer utiles à ce stade, en plus des incitatifs verbaux et visuels, sont tactiles (p. ex., toucher légèrement la lèvre inférieure avec la cuillère pour inciter la personne à ouvrir la bouche). Il faut souvent appliquer plus d'un truc à la fois pour inciter ces personnes à manger.

### **Fin de vie**

En fin de vie, l'accent est mis sur le confort plutôt que sur la quantité ou la nature des aliments consommés par la personne.

Suivez les directives générales en matière d'alimentation et de déglutition, afin de maintenir le rythme qui convient à la personne tout en lui fournissant les incitatifs qui l'encourageront à déglutir de façon sécuritaire et à s'alimenter suffisamment.

Sachez qu'une équipe est à votre disposition pour vous aider. Si vous avez des questions, adressez-les au personnel infirmier. La diététiste et l'orthophoniste peuvent également vous aider, et sont à votre disposition si vous le désirez.

### Références :

Société Alzheimer du Canada, *Les heures des repas*