



## Le virus Ebola

### Qu'est-ce que la maladie à virus Ebola?

Il s'agit d'une maladie grave où le virus Ebola se répand dans tout le corps et peut causer la fièvre et d'autres symptômes chez les humains et les animaux. Le virus est apparu pour la première fois en 1976 dans des régions isolées de l'Afrique équatoriale. La flambée épidémique actuelle a commencé en Afrique occidentale, plus particulièrement en Guinée, au Libéria et en Sierra Leone.



### Quels en sont les symptômes?

Les symptômes du virus Ebola comprennent la fièvre, la fatigue, les douleurs musculaires, des maux de tête graves, les yeux rouges, un mal de gorge, les vomissements et une diarrhée qui peut être sanguinolente. La fièvre est normalement le premier symptôme du virus Ebola. Le virus Ebola peut également entraîner des problèmes de reins et de foie. À mesure que la maladie progresse, il peut y avoir aussi une éruption et des saignements à l'intérieur comme à l'extérieur du corps. Le virus Ebola peut entraîner la mort, mais des soins médicaux précoces augmentent les chances de survie.

### Si on a été infecté, combien de temps avant que les symptômes se manifestent?

Les symptômes se manifestent entre 2 et 21 jours après l'infection.

### Peut-on transmettre le virus Ebola avant que les symptômes se manifestent?

Non. Seules les personnes ayant des symptômes peuvent transmettre le virus à d'autres.

### Comment le virus Ebola est-il transmis?

Il n'est pas facile de transmettre le virus Ebola. Il ne se transmet pas par voie aérienne comme la grippe. Le virus Ebola peut être transmis par le contact avec :

- le sang, les liquides ou tissus organiques de personnes infectées
- l'équipement médical (p. ex., aiguilles) qui a touché les liquides organiques infectés

### Comment le virus Ebola est-il diagnostiqué?

Les personnes soupçonnées d'avoir le virus Ebola subissent une analyse de sang spéciale afin de détecter la maladie.

### Peut-on traiter le virus Ebola?

À l'heure actuelle, il n'existe aucun traitement spécifique ni de vaccin contre le virus Ebola. Toutefois, des personnes se sont rétablies après avoir reçu de bons soins médicaux à temps pour traiter les symptômes.

### Devrais-je m'inquiéter du virus Ebola?



Le virus Ebola est une maladie grave et il est normal de poser des questions et de s'en préoccuper. La probabilité que le virus Ebola se rende à Winnipeg est très faible. Il n'y a pas eu de cas de virus Ebola au Canada. On fait de grands efforts pour maîtriser la maladie du virus Ebola en Afrique occidentale, car il s'agit de la meilleure façon de prévenir la propagation vers d'autres pays.

### **Comment puis-je me protéger et protéger les autres?**

Vous ne risquez rien si vous entrez en contact avec une personne qui :

- n'a pas de symptômes, même si elle est arrivée récemment (dans les 21 derniers jours) d'un pays infecté;
- a des symptômes qui se sont manifestés plus de 21 jours après être arrivée d'un pays infecté;
- est native d'un pays infecté, mais n'y est pas retournée récemment.

Les personnes qui ont un contact direct avec une personne atteinte du virus Ebola ou qui lui donne des soins sans avoir utilisé les vêtements et l'équipement de protection individuelle appropriés courent le plus grand risque. Il peut s'agir de membres de la famille, de travailleurs de soins de santé et d'autres.

### **Sommes-nous préparés?**

L'ORSW collabore entre autres avec Santé Manitoba, Vie saine et Aînés pour préparer un plan dans l'éventualité où le virus Ebola se rende à Winnipeg. Tous les systèmes de soins de santé ont élaboré des outils pour le dépistage et l'évaluation sécuritaires du virus Ebola. Le Centre des sciences de la santé est l'hôpital désigné à Winnipeg où on pourra recevoir des soins sécuritaires si on est atteint du virus Ebola. Le personnel dans cet hôpital est formé pour fournir des soins sécuritaires. Nous sommes bien préparés et nous continuons à apporter des améliorations pour fournir un traitement sécuritaire et efficace.

Pour obtenir plus d'information, cherchez « Ebola » dans le site Web de Santé Manitoba, Vie saine et Aînés, à <http://www.manitoba.ca/health/publichealth/diseases/ebola.html> (en anglais seulement).