



Renseignements sur les bêta-lactamases à spectre élargi (BLSE)

Que sont les bêta-lactamases à spectre élargi (BLSE)?

Les BLSE sont des enzymes (protéines) produits par des bactéries (microbes) et qui empêchent un certain nombre d'antibiotiques de les éliminer. Les bactéries qui produisent ces enzymes sont plus résistantes à de nombreux antibiotiques. Ces bactéries se retrouvent habituellement dans les intestins sans généralement causer de problèmes (ce qu'on appelle la colonisation), et celles-ci ne risquent pas plus que les autres présentes dans les intestins de produire une infection.

Faut-il prendre des précautions spéciales?

On appliquait auparavant des précautions spéciales (appelées précautions contre la transmission par contact) lorsqu'une personne infectée par une bactérie productrice de bêta-lactamases était soignée à l'hôpital. **Il n'est plus nécessaire d'appliquer de précautions spéciales en présence des bactéries productrices de BLSE.**

Pourquoi n'est-il plus nécessaire d'appliquer de précautions spéciales en présence de bactéries productrices de BLSE?

Des données actuelles indiquent que les bactéries productrices de BLSE [colonisation] provoquent rarement de graves infections, et celles-ci peuvent se traiter aux antibiotiques sans isoler la personne.

Quelles précautions spéciales faut-il prendre dans les établissements de soins de santé?

Les mesures habituelles de prévention de la propagation des microbes à l'établissement comprennent les précautions suivantes :

- Appliquer une bonne hygiène des mains en tout temps. Rappelez aux travailleurs de la santé et aux visiteurs de bien se laver les mains avant et après un contact avec vous. Lavez-vous souvent les mains.
- Une bonne hygiène des mains peut consister à appliquer du désinfectant à base d'alcool pour les mains ou à se laver les mains à l'eau savonneuse pendant au moins 15 secondes.
- Laver les fournitures utilisées pour une personne avant de les réutiliser pour une autre personne.

Mesures de prévention des infections à appliquer par les visiteurs, les membres de la famille et les amis de la personne

Les membres de la famille et les amis peuvent visiter la personne. Toutes ces personnes doivent se laver les mains à l'eau savonneuse, ou appliquer un désinfectant à base d'alcool pour les mains, avant d'entrer dans la chambre ou au moment de la quitter, de même qu'à chaque contact rapproché (accolade, baiser, main dans la main).

Que faut-il faire une fois que la personne porteur d'une bactérie productrice de BLSE est de retour à la maison?

Il n'y a aucune précaution spéciale à prendre à domicile. Il est toujours important d'appliquer de bonnes habitudes d'hygiène comme se laver souvent les mains, en vue de prévenir la propagation des bactéries. Il faut aussi se laver les mains après être allé aux toilettes, après s'être touché le nez, ou après avoir touché une plaie.



Comment la personne ou le bénéficiaire porteur d'une bactérie productrice de BLSE peut-il contribuer à la prévention?

- Ne pas prêter à d'autres des articles personnels qui entrent en contact avec la peau, comme une savonnette, une lotion, des serviettes, une lime à ongles.
- Consulter son fournisseur de soins dès que possible si on soupçonne une infection.
- À domicile, appliquer les bonnes mesures de prévention des infections et de lutte contre les infections.
 - Se laver souvent les mains avant de cuisiner ou de manger, et après être allé aux toilettes (personne et membres de sa famille).
 - Prendre régulièrement une douche ou un bain.
 - Ne pas prêter à d'autres des serviettes, vêtements, draps et couvertures (à moins de dormir avec quelqu'un) dont on s'est servi.
 - Ne pas prêter à d'autres des articles de toilette comme des ciseaux à ongles, des pinces à épiler, un rasoir ou une brosse à dents.
 - Couvrir ses ulcères ou ses plaies si on dort avec quelqu'un.

*****Une bonne hygiène des mains est le meilleur moyen de prévenir la propagation de ces bactéries***.**