

LEGIONELLA Fact Sheet

What is Legionella?

Legionella are bacteria which are found in natural and artificial water sources worldwide. They can cause two types of illness in humans: **Legionnaires' disease** and **Pontiac Fever**.

Legionnaires' disease is a serious lung infection which can lead to pneumonia. Pontiac fever is a milder illness which causes flu-like symptoms.

What are the symptoms?

Symptoms include: fever, chills, cough, headache, weakness, muscle aches and pains.

Legionnaires' disease: symptoms typically develop 5-6 days after exposure but can present anywhere from 2-10 days.

Pontiac Fever: symptoms commonly develop 24-48 hours after exposure, but can occur anywhere from 5-72 hours.

Who is at risk for Legionnaires' disease?

Legionnaires' disease is not a common disease and the risk of getting it is generally quite low. Most healthy people do not get Legionnaires' disease after being exposed.

Those people who are at an increased risk are:

- people 50 years of age and older
- smokers
- alcoholics
- people with diabetes
- people with COPD (chronic obstructive pulmonary disease), emphysema, or kidney disease
- people with weakened immune systems

How does a person get Legionnaires' disease?

Legionella found in natural water sources such as lakes, rivers, ponds and streams are typically at levels that are too low to cause disease in people. Cases of Legionnaires' disease have occurred in homes, commercial buildings, cruise ships, spas and health care facilities. The number of bacteria influences the risk for humans. There are certain conditions which promote the growth of these bacteria. They are:

- stagnant water
- warm water temperatures (between 20⁰ C and 50⁰ C)
- presence of biofilm, scale and sediment.

When contaminated water containing large quantities of *Legionella* is released into the air in the form of droplets, or mist, people may be exposed.

Legionnaires' disease is caused by breathing in those small droplets of water which are contaminated with *Legionella*. You can't catch Legionnaires' disease from someone else and you can't get someone else sick if you have it.

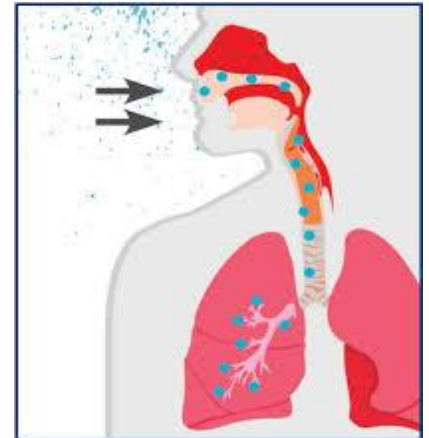
How is Legionella treated?

Legionnaires' disease can be successfully treated with antibiotics. People with risk factors listed above may have a longer recovery period.

Can I reduce my risk?

There are things that can be done to reduce your risk. In your home, ensure proper maintenance and cleaning of all mist-producing items such as shower heads, hot tubs, whirlpool tubs and humidifiers.

Where possible, avoid water temperatures between 25⁰ C and 45⁰ C to prevent growth of *Legionella*. Note: The WRHA follows a Legionella management plan.



Legionnaires' disease, a type of severe pneumonia, is caused by breathing in small droplets of water than contain *Legionella*.

Commons Sources of Infection

Outbreaks of Legionnaires' disease are often associated with large or complex water systems, like those found in hospitals, hotels, and cruise ships.

The most likely sources of infection include:



Water used for showering (potable water)



Cooling towers (parts of large air conditioning systems)



Decorative fountains



Hot tubs

NOTE: Tap water should not exceed 49⁰ C in order to avoid burning/scalding.

LEGIONELLA Fact Sheet

References:

1. Legionellosis. Communicable Disease Management Protocol. Manitoba Health. (March 2015). Available at: <https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/protocol/legion.pdf>.
2. Centers for Disease Control and Prevention: Legionnaires' Disease Fact Sheet. (July 2016). Available at: <https://www.cdc.gov/legionella/downloads/fs-legionnaires.pdf>.
3. Legionella. Public Health Agency of Canada. (May 2015). Available at: <http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/legionella-eng.php>.

Renseignements sur la *legionella*

Qu'est-ce que la *legionella*?

La *legionella* (ou légionelle) est une bactérie présente dans les sources d'eau naturelles et artificielles du monde entier. Cette bactérie cause deux types de maladies chez l'humain : la **légionellose** (ou maladie du légionnaire) et la **fièvre de Pontiac**. La légionellose est une infection pulmonaire grave qui peut entraîner une pneumonie. La fièvre de Pontiac est une maladie bénigne qui provoque des symptômes grippaux.

Quels en sont les symptômes?

Les symptômes comprennent la fièvre, des frissons, la toux, des maux de tête, de la faiblesse, des courbatures et des douleurs musculaires.

Légionellose : Les symptômes apparaissent généralement 5 à 6 jours après l'exposition, mais peuvent aussi se manifester au bout de 2 à 10 jours.

Fièvre de Pontiac : les symptômes apparaissent généralement de 24 à 48 heures après l'exposition, mais peuvent aussi se manifester de 5 à 72 heures après l'exposition.

Qui risque de contracter la légionellose?

La légionellose n'est pas une maladie courante et le risque de la contracter est généralement assez faible. La plupart des personnes en bonne santé ne contractent pas la maladie du légionnaire après avoir été exposées.

Les personnes dont le risque est accru sont les personnes...

- de 50 ans et plus;
- qui fument;
- qui ont un problème de consommation d'alcool;
- atteintes de diabète;
- atteintes d'une MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique), d'emphysème ou d'une maladie rénale;
- dont le système immunitaire est affaibli.

Comment une personne peut-elle contracter la maladie du légionnaire?

La concentration de *legionella* présentes dans les sources d'eau naturelles comme les lacs, les rivières, les étangs et les ruisseaux, est généralement trop basse pour causer des maladies chez l'humain. Des cas de légionellose se sont déclarés dans des foyers, des édifices commerciaux, des navires de croisière, des spas et des établissements de soins de santé. Le nombre de bactéries a une incidence sur le risque pour les humains.

Certaines conditions favorisent la croissance de ces bactéries, soit :

- les eaux stagnantes;
- la température de l'eau (tiède, entre 20 °C et 50 °C)
- la présence de biofilm, de dépôts calcaires et de sédiments.

Les gens peuvent être exposés lorsque de l'eau contaminée contenant de grandes quantités de *legionella* est relâchée dans l'air sous forme de gouttelettes ou de brume.

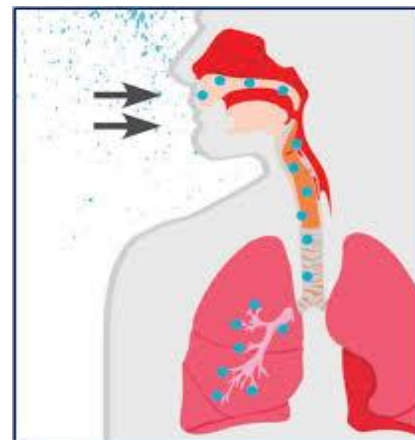
La maladie du légionnaire est causée par l'inhalation de ces gouttelettes d'eau contaminées par la *legionella*. Vous ne pouvez pas contracter la légionellose d'une autre personne et vous ne pouvez pas la transmettre à une autre personne si vous l'avez.

Comment traite-t-on la légionellose?

La légionellose se traite avec succès aux antibiotiques. Les personnes qui présentent les facteurs de risque énumérés ci-dessus peuvent prendre plus de temps à se rétablir.

Puis-je réduire mon risque?

Il existe des façons de réduire votre risque. Dans votre maison, assurez-vous de bien entretenir et nettoyer tous les articles générateurs de brume, comme les pommes de douche, les spas, les baignoires de massage et les humidificateurs.



La légionellose est un type de pneumonie grave causée par l'inhalation de gouttelettes d'eau contenant des *legionella*.

Sources courantes d'infection

Les éclosions de légionellose sont souvent associées à des réseaux d'approvisionnement en eau complexes ou de grande envergure, comme ceux que l'on retrouve dans les hôpitaux, les hôtels et les navires de croisière.

Les sources d'infection les plus probables sont les suivantes :

Eau utilisée pour la douche (source d'eau potable)

Tours de refroidissement (éléments de grands systèmes de climatisation)

Fontaines ornementales

Spas

La température de l'eau du robinet ne doit pas dépasser 49 °C, afin de prévenir les brûlures et d'éviter de s'ébouillanter.

Renseignements sur la LÉGIONELLE

Dans la mesure du possible, évitez de maintenir la température de l'eau entre 25 °C et 45 °C, afin de prévenir la croissance de la *legionella*. Remarque : L'ORSW suit un plan de gestion de la *legionella*.

Références :

1. Manitoba Health (mars 2015). *Legionellosis, Communicable Disease Management Protocol*. Accessible à <https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/protocol/legion.pdf> (en anglais seulement)
2. Centers for Disease Control and Prevention (juillet 2016). *Legionnaires' Disease Fact Sheet*. Accessible à <https://www.cdc.gov/legionella/downloads/fs-legionnaires.pdf> (en anglais seulement)
- 3.. Agence de la santé publique du Canada (mai 2015). *Legionella*. Accessible à <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses/legionella.html>