

# Cover Your Cough Couvrez-vous

## Stop the spread of germs Empêchez les germes de se propager



Cough or sneeze into your sleeve or shoulder.



Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras ou votre épaule.

Cover your mouth and nose with a tissue.



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir.

Put used tissue in the garbage.



Jetez à la poubelle tout mouchoir en papier souillé.

Clean your hands.



Lavez-vous les mains.

Visitors and staff should stay home when sick.



Lorsqu'ils sont malades, les visiteurs et le personnel devraient rester chez eux.

Put on a mask if you have a fever and cough.



Mettez un masque si vous tousez ou faites de la fièvre.