

# Comment se nettoyer les mains



Mettre une quantité de produit de la grosseur d'une pièce de 10 sous (2-3 ml) dans la paume de vos mains sèches



Frotter le produit avec la paume des mains



Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume de la main opposée



Frotter autour et entre les doigts

..... **Frotter les mains pendant 15 secondes** .....



Frotter chaque pouce en le prenant dans la main opposée



Frotter le dos de chaque main avec la paume opposée



Assécher les mains en les frottant avant de faire une autre tâche



NE PAS S'ESSUYER LES MAINS.  
Vos mains sont maintenant propres

Ne pas oublier d'appliquer les 4 moments pour l'hygiène des mains:

1. **AVANT** de toucher au patient, résident ou client ou à son environnement
2. **AVANT** des procédés aseptiques ou propres
3. **APRÈS** un risque de contact avec du liquide organique
4. **APRÈS** un contact avec le patient, résident, ou client ou son environnement

[wrha.mb.ca/ipc](http://wrha.mb.ca/ipc)

