

Comment se laver les mains



Passer les mains sous l'eau courante chaude



Appliquer du savon et le répartir sur les mains



Frotter les mains ensemble pour produire de la mousse : paume contre paume



Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume opposée

..... **Faire mousser et frotter les mains pendant 15 secondes**



Frotter autour et entre les doigts



Frotter chaque pouce en le prenant dans la main opposée



Frotter le dos de chaque main avec la paume opposée



Rincer les mains à fond sous l'eau courante chaude, assécher les mains en tapotant à l'aide d'une serviette en papier



Fermer le robinet avec une serviette en papier



Vos mains sont maintenant propres

Ne pas oublier d'appliquer les 4 moments pour l'hygiène des mains:

1. **AVANT** de toucher au patient, résident ou client ou à son environnement
2. **AVANT** des procédés aseptiques ou propres
3. **APRÈS** un risque de contact avec du liquide organique
4. **APRÈS** un contact avec le patient, résident, ou client ou son environnement

wrha.mb.ca/ipc

