

Feuille de renseignements sur la prévention et le contrôle des infections

Renseignements pour le grand public

CLOSTRIDIODES DIFFICILE (*C. difficile*)

Qu'est-ce que le *C. difficile*?

C'est un germe qui cause la diarrhée.
Il peut entraîner des inflammations graves et endommager l'intestin.

Comment contracte-t-on une infection au *C. difficile*?

Lorsque la flore intestinale normale (les bons germes) diminue, le *C. difficile* peut se développer et causer une infection.

Les personnes les plus vulnérables au *C. difficile* sont les personnes âgées, celles qui ont des maladies sous-jacentes graves, et celles qui prennent certains antibiotiques ou qui suivent une chimiothérapie.



Source : bibliothèque d'images de la santé publique du CDC

En quoi consiste le diagnostic du *C. difficile*?

Le diagnostic est basé sur un examen des selles en cas de symptômes *pouvant* être des selles molles et liquides, des douleurs abdominales (au ventre), de la fièvre, la présence de mucus ou de sang dans les selles, la déshydratation, ou une odeur inhabituelle des selles.

Que faire si je suis atteint ou si un membre de ma famille est atteint du *C. difficile*?

Lavez-vous les mains fréquemment avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA). Il est important de le faire :

- **avant** de manger, de préparer ou de servir de la nourriture;
- **après** avoir été aux toilettes, avoir aidé quelqu'un à utiliser les toilettes ou avoir changé un slip ou une couche sales.

À l'hôpital :

Si une éclosion de *C. difficile* se produit, on vous demandera peut-être de n'utiliser que de l'eau et du savon pour vous laver les mains.

À la maison :

Nettoyez la salle de bain plus souvent, en particulier la poignée ou le bouton de la chasse d'eau, le lavabo et les robinets. Essuyez soigneusement les surfaces.

Songez à utiliser des produits à base d'eau de Javel pour le nettoyage à la maison et suivez attentivement les directives d'utilisation.

Remplacez les essuie-mains fréquemment ou servez-vous d'essuie-mains en papier jetables.

Que faire pour éviter une infection au *C. difficile*?

Si vous êtes vulnérable au *C. difficile*, évitez tout contact avec des personnes infectées.

Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant à base d'alcool :

- **avant** de manger, de préparer ou de servir de la nourriture;
- **après** avoir été aux toilettes;
- **après** avoir aidé quelqu'un à utiliser les toilettes;
- **après** avoir changé un slip ou une couche sales.

Il est très important que les aidants qui participent à l'offre de soins directs à des personnes infectées par le C. difficile se lavent fréquemment les mains.

À l'hôpital ou dans un cadre de soins de longue durée, il *pourrait* s'avérer nécessaire de porter de l'équipement de protection individuelle (EPI), tel que des gants et une chemise d'hôpital. Si vous ne savez pas si vous devriez porter de l'EPI, consultez un membre de l'équipe soignante qui s'occupe de votre être cher ou de la personne à qui vous rendez visite. Un membre de l'équipe vous montrera comment mettre l'EPI et comment le retirer convenablement. Si vous avez des questions ou besoin d'aide concernant votre EPI, veuillez vous adresser à un membre de l'équipe soignante.