

Contact Precautions Fact Sheet

What are Contact Precautions?

Contact precautions are measures taken in hospital to prevent the spread of certain germs carried on hands, clothing and equipment.

Why Contact Precautions?

Germs may be carried on hands after touching the person or items in the room and on items such as clothing or equipment. Contact Precautions prevent germs of one person from being passed to another patient, resident, client staff, or visitor.

Patients, residents and clients need to:

- Stay in their room.
- If the nursing staff say you may leave your room, follow these directions:

Exiting your room:

- Clean your hands with hand sanitizer and put on a new clean housecoat or new clean cover gown with ties to the front.(don't use a yellow gown)
- Clean your hands again as you exit your room.
- Be aware that hand grips, wheel grips, and armrests of your wheelchair/ walker are disinfected before you exit the room.

While out of your room:

- Clean your hands often. Some examples of when to clean your hands include: after contact with clothing under the cover gown, after using tissues, before eating.

Returning to your room:

- Remove the housecoat or cover gown and put into the SOILED laundry cart.
- Clean your hands with hand sanitizer in your room.

Visitors need to:

- Talk to the nurse before entering the room: Receive information about:
 - How to prevent spreading these germs and what the risks are.
 - How to put on and take off gloves and gowns. Gowns and gloves are worn when helping with care such as bathing, toileting or changing soiled items. Parents or caregivers of children may not need to wear gowns and gloves when giving care, please check with the nurse on the unit.
- Clean hands with hand sanitizer:
 - On entering and on exiting the room.
 - After touching items in the person's room, or contact with the person (e.g., assisting with meals or drinks, touching bedrail, tables).
- Clean hands with soap and water, not hand sanitizer, when hands are visibly soiled.
- Do not place your belongings on the person's bed.

If advised to wear gowns and gloves, follow these directions:

ENTERING the room:

1. Clean your hands with hand sanitizer
2. Put on a yellow gown. Ties go to the back.
3. Put on gloves. Gloves cover the cuffs of the gown. Change gloves between care activities and procedures (e.g., after toileting, remove gloves and clean hands. Put on new clean gloves before providing further care.).

EXITING the room:

1. Take off gloves and place into garbage.
2. Take off the yellow gown. Place cloth gowns into the SOILED laundry cart inside the room; place paper gowns into the garbage. Do not wear the same gown for more than one person
3. Clean your hands with hand sanitizer upon exiting the room.

Do not come out of the room with gown and/or gloves on. If you need to temporarily exit the room, you must take off the gown/gloves, clean your hands and put on new gown/gloves to go back into the room.

To change gloves in the room follow these instructions:

1. Remove gloves
2. Clean your hands with hand sanitizer. If hands are visibly soiled use soap and water instead of hand sanitizer. Allow hands to dry.
3. Put on a clean pair of gloves.

Précautions contre la transmission par contact

Que sont les précautions contre la transmission par contact?

Les précautions contre la transmission par contact sont des mesures prises en milieu hospitalier pour prévenir la propagation de certains microbes pouvant être transportés sur les mains, les vêtements et l'équipement.

Pourquoi faut-il prendre des précautions contre la transmission par contact?

Des microbes peuvent se retrouver sur les mains après avoir touché une personne infectée, ou des objets dans sa chambre, et être présents sur les vêtements et l'équipement. Les précautions contre la transmission par contact empêchent la transmission des microbes d'une personne à un autre patient, à un résident, à un client, au personnel ou aux visiteurs.

Les patients, les résidents et les clients doivent :

- Rester dans leur chambre.
- Si le personnel infirmier vous autorise à quitter la chambre, vous devez suivre les consignes suivantes :

Au moment de sortir de la chambre :

- Lavez-vous les mains avec du désinfectant pour les mains et mettez une nouvelle robe de chambre ou une chemise d'hôpital propre qui s'attache à l'avant. (Ne mettez pas de chemise jaune.)
- Lavez-vous les mains de nouveau en sortant de la pièce.
- Les poignées, les mains courantes, les accoudoirs et les barres d'appui de votre fauteuil roulant ou de votre cadre de marche sont désinfectés avant que vous quittiez votre chambre.

À l'extérieur de votre chambre :

- Lavez-vous souvent les mains, par exemple : après avoir touché vos vêtements sous votre robe de chambre, après avoir utilisé un mouchoir, avant de manger.

Au retour dans votre chambre :

- Enlevez la robe de chambre ou la chemise d'hôpital et la mettre dans le chariot à linge SALE.
- Lavez-vous les mains avec le désinfectant dans votre chambre.

Les visiteurs doivent suivre les consignes suivantes :

- Consulter le personnel infirmier avant d'entrer dans la chambre pour obtenir de l'information :
 - Sur la façon de prévenir la propagation des microbes et sur les risques.
 - Sur la façon de mettre et d'enlever les gants et la chemise d'hôpital. Il faut porter une chemise d'hôpital et des gants pour participer aux soins, comme donner un bain, faire la toilette ou changer des vêtements souillés. Les parents ou les personnes qui fournissent des soins à des enfants pourraient ne pas devoir porter de chemise d'hôpital ou de gants pour ces soins. Veuillez vérifier auprès du personnel infirmier du service.
- Se laver les mains avec du désinfectant :
 - Avant d'entrer dans la chambre et au moment d'en sortir.
 - Après avoir touché des objets dans la chambre du patient ou être entré en contact avec le patient (p. ex., après l'avoir aidé à manger ou à boire, après avoir touché les barreaux du lit ou les meubles).
- Se laver les mains au savon et à l'eau et non avec le désinfectant lorsque les mains sont visiblement souillées.
- Ne pas mettre leurs objets personnels sur le lit du patient.

Si on vous demande de porter une chemise d'hôpital et des gants, veuillez suivre les consignes suivantes :

Avant d'ENTRER dans la chambre :

1. Lavez-vous les mains avec le désinfectant pour les mains.
2. Mettez une chemise d'hôpital jaune. Elle s'attache à l'arrière.
3. Mettez des gants. Les gants couvrent les manchettes de la chemise d'hôpital. Changez de gants entre les différents soins et les interventions (p. ex., après la toilette, enlevez les gants et lavez-vous les mains. Mettez de nouveaux gants propres avant de poursuivre les soins).

Au moment de SORTIR de la chambre:

1. Enlevez les gants et jetez-les à la poubelle.
2. Enlevez la chemise d'hôpital jaune. Mettez les chemises d'hôpital en tissu dans le chariot à linge SALE qui se trouve dans la chambre. Jetez les chemises d'hôpital en papier à la poubelle. Une même chemise d'hôpital ne doit pas être portée par plus d'une personne.
3. Lavez-vous les mains avec le désinfectant en sortant de la chambre.

Ne sortez pas de la chambre vêtu d'une chemise d'hôpital ni avec des gants. Si vous devez sortir de la chambre temporairement, vous devez les enlever et vous laver les mains. Pour entrer de nouveau dans la chambre, mettez une nouvelle chemise d'hôpital et de nouveaux gants.

Pour changer de gants dans la chambre, veuillez suivre les consignes suivantes :

1. Enlevez les gants.
2. Lavez-vous les mains avec le désinfectant pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, lavez-les à l'eau et au savon plutôt qu'avec du désinfectant. Laissez vos mains sécher.
3. Mettez des gants propres.