Patient and Family
Droplet Precautions Information Sheet

What are Droplet Precautions?

Germs are spread by large droplets that are produced when a person coughs or sneezes. These droplets are pushed a short distance through the air and settle in the eyes, nose or mouth of another person. Droplets generally travel 1 metre (3 feet) or less in distance and can settle on surfaces. This is called Droplet Transmission. Droplet Precautions help stop the spread of germs carried by droplet transmission.

What hospital procedures are used for Droplet Precautions?

- The patient may be given a private room. The door can be kept open. If the patient is not placed in a private room, the curtain may be drawn around the bed
- A sign will be placed on the door or cubicle curtain to let everyone know the special precautions required
- Staff will wear masks when they are within 1 metre (3 feet) of the patient
- Staff will take the patient out the room for medically essential purposes only
- Before entering of leaving the room all staff, patients and visitors will wash their hands with soap and water if visibly soiled, or use an alcohol-based hand rub

What can the patient do to help?

- Cover their nose and mouth with a tissue when they cough or sneeze, and throw the tissue away in the wastebasket in the room
- Stay in the room unless staff has approved leaving the room
- Put on a mask before leaving the room and keep it on at times when out of the room
- Wash hands with soap and water if visibly soiled, or use an alcohol-based hand rub
  - Before leaving the room
  - After coughing or sneezing
  - After going to the bathroom
  - Before eating

What should the visitors do?

- Read the sign on the door and discuss with staff on the precautions to follow:
  - They will be educated by staff if they are to wear and masks while in the room
- Ask the staff if they have any questions
- Wear masks as instructed by staff
- Wash their hands with soap and water if visibly soiled, or use an alcohol-based hand rub before entering or leaving the room
- Visitors should be limited to family members of close friends

Ask the nurse if there are any questions

Fiche d'information sur les précautions contre les gouttelettes à l'intention des patients et des familles

En quoi consistent les précautions contre les gouttelettes?

Des microbes sont propagés par les gouttelettes expulsées au moment de tousser ou d'éternuer. Ces gouttelettes sont lancées dans l'air sur une courte distance et peuvent se déposer dans les yeux, le nez ou la bouche d'une autre personne. Les gouttelettes parcourent habituellement une distance de 1 mètre (3 pieds) ou moins et peuvent se déposer sur les surfaces. On parle alors de transmission par les gouttelettes. Les précautions contre les gouttelettes contribuent à prévenir la propagation des microbes transmis par les gouttelettes.

Quelle est la marche à suivre de l'hôpital en matière de précautions contre les gouttelettes?

- Le patient peut être placé dans une chambre individuelle. La porte peut rester ouverte. Si le patient n'est pas placé dans une chambre individuelle, le rideau peut être tiré autour du lit.
- Une affiche sera placée sur la porte ou sur le rideau pour indiquer les précautions spéciales à prendre.
- Les membres du personnel porteront des masques lorsqu'ils doivent approcher le patient à une distance de 1 mètre (3 pieds) et moins.
- Le personnel fera sortir le patient de sa chambre uniquement pour des raisons médicales essentielles.
- Avant d'entrer dans la chambre ou d'en sortir, tous les membres du personnel, les patients et les visiteurs se laveront les mains à l'eau et au savon si elles sont visiblement souillées ou utiliseront un désinfectant à base d'alcool pour les mains.

Que peut faire le patient?

- Se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir au moment de tousser et d'éternuer, et jeter les mouchoirs dans la poubelle de sa chambre.
- Rester dans sa chambre à moins que le personnel ne l'autorise à en sortir.
- Mettre un masque avant de quitter sa chambre et le garder en tout temps à l'extérieur de sa chambre.
- Se laver les mains à l'eau et au savon lorsqu'elles sont visiblement souillées ou utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains :
  - Avant de quitter la chambre
  - Après avoir toussé ou éternué
  - Après être allé aux toilettes
  - Avant de manger

Que doivent faire les visiteurs?

- Lire l'affiche sur la porte et discuter avec le personnel des précautions à prendre.
  - Le personnel montrera aux visiteurs comment porter les masques lorsqu'ils sont dans la chambre.
- S'adresser au personnel pour toute question.
- Porter le masque selon les directives du personnel.
- Se laver les mains à l'eau et au savon lorsqu'elles sont visiblement souillées ou utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains avant d'entrer dans la chambre et avant d'en sortir.
- Les visiteurs doivent se limiter aux membres de la famille et aux proches amis.

Adressez-vous au personnel infirmier pour toute question