

Patient and Family
Contact Precautions Information Sheet

What are Contact Precautions?

Germs can be spread directly by physical contact, such as when shaking hands, or indirectly, when someone touches an item someone else may have touched such as equipment, telephone or other objects. This is called Contact Transmission. Contact Precautions help stop the spread of germs carried by contact transmission.

What hospital procedures are used for Contact Precautions?

- The patient may be given a private room. The door can be kept open. If the patient is not placed in a private room, the curtain may be drawn around the bed.
- A sign will be placed on the door or cubicle curtain to let everyone know the special precautions required.
- Staff will wear gloves and may wear long sleeved gowns when they have contact with the patient or objects in the room.
- Staff will take the patient out the room for medically essential purposes only.
- Before entering or leaving the room all staff, patients and visitors will wash their hands with soap and water if visibly soiled, or use an alcohol-based hand rub.

What can the patient do to help?

- Stay in the room unless staff has approved leaving the room.
- Wash their hands with soap and water if visibly soiled, or use alcohol-based hand rub:
 - Before leaving their room
 - After going to the bathroom
 - Before eating

What should the visitors do?

- Read the sign on the door and discuss with staff the precautions they are to follow
 - They will be educated by staff if they are to wear long sleeved gowns and gloves while in the room
- Ask the staff if they have any questions
- Wear gloves and long sleeved gowns as instructed by the staff
- Wash their hands with soap and water if visibly soiled, or used an alcohol-based hand rub before entering or leaving the room
- Visitors should be limited to family members or close friends

Ask the nurse if there are any questions

Fiche d'information sur les précautions lors de contacts directs à l'intention des patients et des familles

En quoi consistent les précautions lors de contacts directs?

Des microbes peuvent être propagés directement par contact physique, comme par l'échange d'une poignée de mains, ou indirectement, comme lorsque quelqu'un touche un objet qu'une autre personne a touché, p. ex., un appareil, un téléphone ou d'autres objets. On parle alors de transmission par contact direct. Les précautions lors de contacts directs contribuent à prévenir la propagation des microbes transmis par contact direct.

Quelle est la marche à suivre de l'hôpital en matière de précautions lors de contacts directs?

- Le patient peut être placé dans une chambre individuelle. La porte peut rester ouverte. Si le patient n'est pas placé dans une chambre individuelle, le rideau peut être tiré autour du lit.
- Une affiche sera placée sur la porte ou sur le rideau pour indiquer les précautions spéciales à prendre.
- Les membres du personnel porteront des gants et pourraient porter des blouses d'hôpital à manches longues lorsqu'ils doivent toucher le patient ou des objets dans la chambre.
- Le personnel fera sortir le patient de sa chambre uniquement pour des raisons médicales essentielles.
- Avant d'entrer dans la chambre ou d'en sortir, tous les membres du personnel, les patients et les visiteurs se laveront les mains à l'eau et au savon si elles sont visiblement souillées ou utiliseront un désinfectant à base d'alcool pour les mains.

Que peut faire le patient?

- Rester dans sa chambre à moins que le personnel ne l'autorise à en sortir.
- Se laver les mains à l'eau et au savon lorsqu'elles sont visiblement souillées ou utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains :
 - Avant de quitter la chambre
 - Après être allé aux toilettes
 - Avant de manger

Que doivent faire les visiteurs?

- Lire l'affiche sur la porte et discuter avec le personnel des précautions à prendre.
 - Le personnel montrera aux visiteurs comment porter les blouses d'hôpital à manches longues et les gants lorsqu'ils sont dans la chambre.
- S'adresser au personnel pour toute question.
- Porter les gants et les blouses d'hôpital à manches longues selon des directives du personnel.
- Se laver les mains à l'eau et au savon lorsqu'elles sont visiblement souillées ou utiliser un désinfectant à base d'alcool pour les mains avant d'entrer dans la chambre et avant d'en sortir.
- Les visiteurs doivent se limiter aux membres de la famille et aux proches amis.

Adressez-vous au personnel infirmier pour toute question