



Bactéries productrices de bêta-lactamases à spectre étendu (BLSE) Feuille de renseignements pour les patients, les familles et les visiteurs

Les résultats d'un des tests montrent que vous ou un membre de votre famille avez un microbe, ou une bactérie, appelé bêta-lactamase à spectre étendu (BLSE).

Que sont les bêta-lactamases à spectre étendu (BLSE)?

Les bêta-lactamases à spectre étendu (BLSE) sont des enzymes produites par certains microbes ou bactéries qui peuvent rendre ces microbes ou bactéries résistants à certains antibiotiques. Ces bactéries ou microbes se trouvent dans l'intestin de plusieurs personnes. Ces personnes sont habituellement en parfaite santé et ne savent pas qu'elles ont ces bactéries. Elles sont ce qu'on appelle colonisées. Les BLSE peuvent causer des infections des plaies ou de la vessie ou, moins souvent, une infection plus grave du sang ou d'autres parties du corps. Quand elles causent une infection, on traite généralement cette infection au moyen d'antibiotiques.

Que veut dire résistance aux antibiotiques?

Les antibiotiques sont des médicaments qui sont utilisés pour traiter les infections causées par des microbes. Il arrive parfois que ces médicaments ne réussissent plus à tuer les microbes parce que les microbes ont changé. On dit alors que ces microbes sont résistants aux antibiotiques.

Comment attrape-t-on des BLSE?

Les BLSE peuvent se trouver sur les patients dans les hôpitaux. Il peut y en avoir sur les mains des personnes, surtout après qu'elles sont allées aux toilettes. Comme les BLSE se trouvent dans l'intestin, ne pas se laver les mains après être allé aux toilettes peut les propager. Les BLSE peuvent se propager dans un établissement par contact avec un patient qui a des BLSE ou par les mains du personnel.

Qui attrape les BLSE?

Les patients qui ont des plaies ouvertes, un cathéter ou un drain, et ceux qui sont très malades, ont plus de chances d'attraper des BLSE. Le grand public qui vit dans la collectivité et est en bonne santé risque peu d'attraper des BLSE. Il n'est généralement pas nécessaire de prendre des précautions spéciales à la maison.

Pourquoi des précautions spéciales sont-elles nécessaires?

On prend des précautions spéciales pour empêcher la propagation des BLSE à d'autres patients malades.

Quelles sont les précautions spéciales?

Voici quelques-unes des précautions qui peuvent être prises.

- Le patient est placé dans une chambre individuelle ou avec un autre patient qui a des BLSE.



- Une affiche est placardée sur la porte de la chambre pour aviser tout le monde des précautions à prendre.
- Les membres du personnel portent une blouse d'hôpital et des gants quand ils s'occupent du patient ou s'ils touchent l'équipement ou des surfaces dans la chambre.
- Tout le monde doit se laver les mains ou les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool en entrant dans la chambre et en sortant.
- Si le patient doit quitter sa chambre, il doit bien se laver les mains ou les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Les plaies doivent être couvertes.
- Il est possible que le patient n'ait pas le droit d'aller dans d'autres parties de l'hôpital ou à la cafétéria.

Que se passe-t-il pour la famille et les visiteurs?

La famille et les amis peuvent visiter le patient. On leur demandera de se laver les mains ou de les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool en entrant dans la chambre et en sortant. Les membres de la famille peuvent quand même avoir des contacts directs avec le patient comme le prendre dans leurs bras, l'embrasser et lui tenir la main. Il est rare que les membres de la famille attrapent des BLSE. Le cas échéant, cela ne cause généralement pas de problème. Les patients qui ont des BLSE ne présentent généralement pas de risque pour leur famille et les autres personnes en santé.

Que faire à la maison?

Il n'y a pas de précautions spéciales à prendre à la maison, sauf que les personnes devraient se laver les mains souvent. Il faut se laver les mains après être allé aux toilettes, après avoir toussé ou éternué, après s'être touché le nez ou toute plaie. C'est la meilleure façon de prévenir la propagation des microbes, pas seulement parce que quelqu'un a des BLSE.

Comment le patient qui a des BLSE peut-il aider?

- Rappelez à tous les membres du personnel et visiteurs de se laver les mains ou de les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool quand ils entrent dans la chambre, de même qu'avant de toucher le patient et après.
- Le patient qui a des BLSE devrait bien se laver les mains ou les frotter souvent avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Quand il se lave les mains, il devrait prendre une serviette en papier pour fermer le robinet afin d'éviter de les salir de nouveau.
- Si vous voyez un autre médecin, allez à un autre hôpital ou une autre clinique, ou si vous recevez des soins à domicile, il est important que vous disiez au personnel que vous avez des BLSE.

Se laver les mains ou les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool est le meilleur moyen de prévenir la propagation de ces microbes.