



## **Dépistage du *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM) Feuille de renseignements pour les patients et les familles**

**Pendant la présente hospitalisation, une hospitalisation antérieure ou une visite de suivi, vous ou le membre de votre famille pourriez avoir été en contact avec une personne qui a été diagnostiquée comme ayant un microbe peu courant appelé *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM). Le dépistage des microbes résistants aux antibiotiques est un élément important du programme de prévention et de contrôle des infections afin de réduire le risque de transmission de ces microbes à d'autres patients.**

### **Qu'est le *Staphylococcus aureus*?**

Le staphylocoque doré ou *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*) est une bactérie, ou un microbe, qui vit normalement sur la peau ou dans le nez de plusieurs personnes. Ces personnes sont habituellement en parfaite santé et ne savent pas qu'elles ont ce microbe. Elles sont ce qu'on appelle colonisées. Il est normal d'être colonisé par des bactéries dans de nombreuses parties de notre corps. Si *S. aureus* entre « à l'intérieur » du corps, par exemple sous la peau ou dans les poumons, il peut causer une infection. Quand il cause une infection, on traite généralement cette infection au moyen d'antibiotiques.

### **Que veut dire résistance aux antibiotiques?**

Les antibiotiques sont des médicaments qui sont utilisés pour traiter les infections causées par des microbes. Il arrive parfois que ces médicaments ne réussissent plus à tuer les microbes parce que les microbes ont changé. On dit alors que ces microbes sont résistants aux antibiotiques.

### **Qu'est le *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline ou SARM?**

Le traitement habituel des infections au *S. aureus* est un groupe d'antibiotiques reliés à la pénicilline qui comprend la méthicilline, l'oxacilline et la cloxacilline. Il y a certains *S. aureus* que la méthicilline ne réussit plus à tuer et qu'on appelle SARM. Dans ce cas, il faut utiliser un différent antibiotique pour traiter l'infection. Les personnes peuvent avoir une infection causée par le SARM ou être simplement porteuses du microbe sur leur peau ou dans leur nez.

### **Pourquoi le dépistage est-il nécessaire?**

Les hôpitaux sont des endroits où les microbes peuvent se transmettre d'un patient à un autre. Le dépistage est nécessaire pour prévenir la transmission de ce microbe à d'autres patients.

### **Comment fait-on le dépistage du SARM?**

Un moyen de nous aider à trouver ce microbe est de subir un prélèvement dans votre nez et dans vos plaies. Il faut généralement de 24 à 48 heures pour avoir les résultats. Si votre test est positif, vous devrez prendre des précautions spéciales pour prévenir la propagation du SARM. Le médecin sera avisé si le test de dépistage du SARM est positif.



### **Que doivent faire les patients, les familles et les visiteurs?**

- Vous et les membres de votre famille devriez toujours vous laver les mains ou les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool quand vous êtes à l'hôpital.
- Si vous ou votre famille avez des inquiétudes au sujet du SARM, parlez à un membre du personnel ou communiquez avec le service de prévention et de contrôle des infections.
- Rappelez à tous les membres du personnel de se laver les mains ou de les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant de toucher un patient et après.

**Se laver les mains ou les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool est le meilleur moyen de prévenir la propagation de ces microbes.**

Veillez vous adresser au service de prévention et de contrôle des infections si vous avez des questions.