



## **Entérocoques résistants à la vancomycine (ERV)**

### **Feuille de renseignements pour les patients, les familles et les visiteurs**

**Les résultats d'un des tests montrent que vous ou un membre de votre famille avez un microbe, ou une bactérie, appelé entérocoque résistant à la vancomycine (ERV).**

#### **Que sont les entérocoques?**

Les entérocoques ou *enterococci* sont des bactéries ou microbes qui se trouvent normalement dans l'intestin de plusieurs personnes. Ces personnes sont habituellement en parfaite santé et ne savent pas qu'elles ont ces microbes. Elles sont ce qu'on appelle colonisées. Les entérocoques peuvent causer des infections des plaies ou de la peau ou, moins souvent, des infections plus graves du sang ou d'autres parties du corps. Quand ils causent une infection, on traite généralement cette infection au moyen d'antibiotiques.

#### **Que veut dire résistance aux antibiotiques?**

Les antibiotiques sont des médicaments qui sont utilisés pour traiter les infections causées par des microbes. Il arrive parfois que ces médicaments ne réussissent plus à tuer les microbes parce que les microbes ont changé. On dit alors que ces microbes sont résistants aux antibiotiques.

#### **Que sont les entérocoques résistants à la vancomycine (ERV)?**

La vancomycine est un antibiotique qui est utilisé pour traiter les entérocoques. Il y a certains entérocoques que la vancomycine ne réussit plus à tuer. On les appelle entérocoques résistants à la vancomycine ou ERV.

#### **Comment attrape-t-on un ERV?**

Les ERV peuvent se trouver dans l'hôpital, sur les personnes et sur les objets. Les ERV peuvent être transmis par une personne qui a une infection aux ERV, par une personne qui porte simplement la bactérie sans en souffrir, ou par les mains des travailleurs de la santé. Les ERV peuvent se trouver sur les mains des personnes et sur les choses qu'elles touchent telles que sièges de toilette, poignées de porte, sonnettes et autres équipements. Les ERV peuvent se propager d'une personne à une autre par contact direct ou indirect avec une chose sur laquelle se trouvent les bactéries ERV.

#### **Qui attrape les ERV?**

Les patients qui ont des plaies ouvertes, un cathéter ou un drain, et ceux qui sont très malades, ont plus de chances d'attraper des ERV. Le grand public vivant dans la collectivité et en bonne santé court peu de risque d'attraper des ERV.

#### **Pourquoi des précautions spéciales sont-elles nécessaires?**

On prend des précautions spéciales pour empêcher les ERV de se propager à d'autres patients.



### **Quelles sont les précautions spéciales?**

Voici quelques-unes des précautions qui peuvent être prises :

- Le patient est placé dans une chambre individuelle ou avec un autre patient qui a des ERV.
- Une affiche est placardée sur la porte de la chambre pour aviser tout le monde des précautions à prendre.
- Les membres du personnel portent une blouse d'hôpital et des gants pour s'occuper du patient ou s'ils touchent l'équipement ou des surfaces dans la chambre.
- Tout le monde doit se laver les mains ou les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool en entrant dans la chambre et en sortant.
- Si le patient doit quitter sa chambre, il doit bien se laver les mains ou les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Les plaies doivent être couvertes.
- Il est possible que le patient n'ait pas le droit d'aller dans d'autres parties de l'hôpital ou à la cafétéria.

### **Qu'est-ce qui se passe pour la famille et les visiteurs?**

La famille et les amis peuvent visiter le patient. On leur demandera de se laver les mains ou de les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool en entrant dans la chambre et en sortant. Les membres de la famille peuvent quand même avoir des contacts directs avec le patient comme le prendre dans leurs bras, l'embrasser et lui tenir la main. Il est rare que les membres de la famille attrapent des ERV. Le cas échéant, cela ne cause généralement pas de problème. Les patients qui ont des ERV ne présentent généralement pas de risque pour leur famille et les autres gens en santé.

### **Que faire à la maison?**

Il n'y a pas de précautions spéciales à prendre à la maison, sauf que les personnes devraient se laver les mains souvent. Il faut se laver les mains après être allé aux toilettes, après avoir toussé ou éternué, ou s'être touché le nez ou toute plaie. C'est la meilleure façon de prévenir la transmission des microbes, pas seulement parce que quelqu'un a des ERV.

### **Comment le patient qui a des ERV peut-il aider?**

- Rappelez à tous les membres du personnel et visiteurs de se laver les mains ou de les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool quand ils entrent dans la chambre, de même qu'avant de toucher le patient et après.
- Le patient qui a des ERV doit bien se laver les mains ou les frotter souvent avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Quand il se lave les mains, il devrait prendre une serviette en papier pour fermer le robinet afin d'éviter de les salir de nouveau.
- Si vous voyez un autre médecin, allez à un autre hôpital ou une autre clinique, ou recevez des soins à domicile, il est important que vous disiez au personnel que vous avez des ERV.



**Se laver les mains ou les frotter avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool est le meilleur moyen de prévenir la propagation de ces microbes.**