

**Ne pas oublier d'appliquer**



**4**  
**moments**



Winnipeg Regional  
Health Authority  
*Caring for Health*

Office régional de la  
santé de Winnipeg  
*À l'écoute de notre santé*

**POUR L'HYGIÈNE  
DES MAINS**

**L'HYGIÈNE DES MAINS...**

Ça ne se limite pas au  
nettoyage des mains.

*Comment garder vos mains  
et vos ongles en santé.*

**[wrha.mb.ca/ipc](http://wrha.mb.ca/ipc)**

# CONSEILS

pour garder vos mains et vos ongles en santé.



## UTILISER DE L'EAU CHAUDE.

L'eau trop chaude ou trop froide est dure pour la peau. Se mouiller les mains avant d'utiliser du savon. L'application directe de savon peut irriter la peau.



## BIEN RINCER LES MAINS.

Les résidus de savon peuvent irriter la peau. S'assécher les mains en tapotant plutôt qu'en frottant. Le frottement peut abimer la peau.



**FAIT :** Le désinfectant pour les mains à base d'alcool est plus doux pour les mains que l'eau et le savon. Le désinfectant pour les mains à base d'alcool contient des émoullients pour la peau qui ne sont pas éliminés par l'eau. L'utilisation répétée d'eau pour se rincer les mains et de serviettes en papier pour les essuyer finit par abimer la peau.



## UTILISER LA LOTION POUR LES PROFESSIONNELS!

Utilisez les lotions qui vous sont fournies. Les autres lotions pour les mains peuvent interférer avec les agents antimicrobiens des produits d'hygiène des mains et peuvent entrer en réaction avec les gants en causant des déchirures ou des réactions cutanées.



**L'UTILISATION FRÉQUENTE DE LOTION** contribuera à hydrater les mains asséchées par les nombreux lavages de mains.