

# Des chaussures adéquates peuvent contribuer à prévenir les chutes.

**Pour vous aider à rester sur vos deux pieds, choisissez des souliers ayant :**

- Un talon plat ou bas et large;
- Une semelle antidérapante;
- Des lacets ou du Velcro.

Pour apprendre davantage sur les façons de prévenir une chute, visitez...

[www.preventfalls.ca](http://www.preventfalls.ca)



Winnipeg Regional  
Health Authority  
Caring for Health

Office régional de la  
santé de Winnipeg  
À l'écoute de notre santé

Manitoba 