



Un bon départ pour votre enfant





Conseils de sécurité pour un enfant en pleine croissance

Après sa naissance, l'enfant continue de grandir et de se développer. Il court de nouveaux risques chaque fois qu'il acquiert une nouvelle habileté. Les parents doivent prévoir la prochaine étape pour maintenir leur enfant en sécurité. Si vous anticipez de quelle façon celle-ci augmentera la capacité de l'enfant à explorer son milieu environnant, vous serez en mesure de faire face à presque n'importe quoi!

Nouveau-nés et nourrissons (0 à 6 mois)

Félicitations pour le nouveau bébé! Voici quelques éléments à garder à l'esprit pour la sécurité d'un nouveau-né :


- Couchez le bébé sur le dos dans un petit lit de bébé, une bassinet ou un parc. Reportez-vous à la page 2 : Sommeil sécuritaire.
- Dans son siège d'auto, le bébé doit faire face à l'arrière de la voiture. Reportez-vous à la page 4 : Sécurité en voiture.
- Installez un détecteur de fumée en bon état de fonctionnement à chaque étage de la maison. Reportez-vous à la page 6 : Brûlures et échaudures.
- Bouclez les sangles du siège d'auto, de la table à langer et des autres accessoires pour bébé. Reportez-vous à la page 8 : Chutes.

Bébés (6 mois à un an)

Maintenant que le bébé a presque un an, il est très occupé à découvrir ce que son corps peut faire. Le bébé pourra bientôt ramper, apprendre à marcher et accéder à plus de choses. Il essaie des aliments ayant différents goûts et textures. Il prend plaisir à ramasser de petits objets pour les mettre dans sa bouche. Le bébé a la peau fragile et facile à brûler avec des liquides ou aliments chauds.

- Dans son siège d'auto, le bébé doit faire face à l'arrière de la voiture jusqu'à l'âge de deux ans. Reportez-vous à la page 4 : Sécurité en voiture.
- Rangez les petits objets et produits toxiques hors de portée de l'enfant (par ex., ballons, monnaie, piles, médicaments).





Reportez-vous à la page 10 : Étouffements, et à la page 14 :
Empoisonnements.

- Maintenez la température de l'eau chaude à 49 °C (120 °F).
Gardez les liquides chauds hors de portée des enfants.
Reportez-vous à la page 6 : Brûlures et échaudures.

Tout-petits (1 à 3 ans)

Les tout-petits se développent de bien des façons. Ils goûtent à de nouveaux aliments, découvrent leur corps, marchent, courent et grimpent! Le tout-petit veut devenir plus autonome, mais vous devez encore l'aider pour à peu près tout. Assurez-vous de lui offrir un milieu sécuritaire pour ses explorations.


- Ne laissez jamais le jeune enfant sans surveillance près de l'eau, y compris dans la baignoire. Reportez-vous à la page 16 : Prévention des noyades.
- Afin de choisir des jouets sécuritaires pour un enfant de moins de 5 ans, lisez l'étiquette de mise en garde. Reportez-vous à la page 12 : Sécurité des produits.
- Dans son siège d'auto, le bébé doit faire face à l'arrière de la voiture jusqu'à l'âge de 2 ans. Pour savoir quand commencer à utiliser un siège d'auto qui fait face à l'avant, reportez-vous à la page 4 : Sécurité en voiture.

Enfant d'âge préscolaire (3 à 5 ans)

Les enfants d'âge préscolaire sont très curieux. Ils aiment jouer à faire semblant, à « aider » dans vos tâches, à vous imiter et à explorer les alentours. L'enfant de cet âge est peut-être capable d'exprimer ce qui est sécuritaire, mais il risque de l'oublier en cas de danger.

- Rangez les produits nettoyants, les médicaments et autres produits dangereux sous clé et hors de portée des enfants. Reportez-vous à la page 14 : Empoisonnements.
- Dans son siège d'auto, l'enfant d'âge préscolaire doit faire face à l'avant. Reportez-vous à la page 4 : Sécurité en voiture.
- Dans la foule, près de l'eau et dans les structures de jeu, restez assez près de l'enfant pour pouvoir l'agripper au besoin.

**UNE SURVEILLANCE ÉTROITE DEMEURE LA
MEILLEURE FAÇON DE GARDER VOTRE ENFANT
EN SÉCURITÉ.**





Le saviez-vous?

Il y a plus de décès d'enfant par suite de blessures que de tout autre type de maladie!

Les blessures ne sont pas juste une malchance...

En fait, on pourrait prévenir jusqu'à 90 % des blessures!

Pour en savoir plus...

sur la prévention des blessures chez votre enfant, visionnez la vidéo intitulée *Give Your Child a Safe Start*.

www.bcchildrens.ca/KidsTeensFam/SafeStart





L'Hôpital pour enfants de Winnipeg traite chaque année des milliers d'enfants blessés. La présente brochure vous aidera à garder votre enfant en bonne santé et en sécurité.

Beaucoup de choses risquent de blesser votre enfant à domicile.

Quelques simples précautions peuvent prévenir les accidents et donner à votre enfant... un bon départ dans la vie!

 Sommeil sécuritaire.....	2
 Sécurité en voiture	4
 Brûlures et échaudures	6
 Chutes	8
 Étouffements.....	10
 Sécurité des produits.....	12
 Empoisonnements.....	14
 Prévention des noyades.....	16
 Liste de vérification de la sécurité à domicile	18

Sommeil sécuritaire

Le saviez-vous?

Vous devez vous procurer un lit de bébé fabriqué après septembre 1986 et qui respecte les normes canadiennes de sécurité.

Ne mettez **PAS** d'oreillers, de toutous/jouets en peluche, de coussin, d'édredon et de bordure de protection dans le lit de bébé.



Que dois-je savoir?



Mettez toujours le bébé sur le dos pour dormir. La façon la plus sécuritaire de coucher le bébé est seul dans son petit lit placé près du vôtre, en pyjama (sans couverture, jouet ou bordure de protection).



Vérifiez si le matelas du lit de bébé est ferme et bien ajusté. S'il reste un espace entre le matelas et le cadre du lit, la tête du bébé risque d'y rester prise, ce qui pourrait l'empêcher de respirer.



Il n'est pas sécuritaire pour le bébé de dormir dans son siège d'auto, sa poussette, sa balançoire ou son siège sauteur.



Attachez le cordon des stores en hauteur, hors de portée de l'enfant, pour ne pas que ce cordon risque de s'entortiller autour du cou du bébé.

Sécurité en voiture

Le saviez-vous?

Les accidents de voiture sont la principale cause de décès et de blessures graves d'enfants au Canada.

Tous les enfants doivent être installés dans un siège d'auto qui convient à leur âge, leur poids et leur taille.



(Photographie : Kingston Whig Standard)

Comment installer mon enfant en sécurité dans la voiture?



Assurez-vous de vous procurer un siège d'auto approuvé par Transport Canada.



Lisez les directives du siège d'auto vous expliquant comment l'installer de la bonne façon dans la voiture.



Dans leur siège d'auto, les bébés et jeunes enfants doivent faire face à l'arrière jusqu'à l'âge de 2 ans. L'endroit le plus sécuritaire dans la voiture pour les bébés et enfants de moins de 13 ans est le siège arrière.



Assurez-vous d'installer l'enfant en sécurité dans son siège d'auto chaque fois que vous allez en voiture.

Brûlures et échaudures

Le saviez-vous?

Les brûlures sont la deuxième principale cause de blessures chez les enfants de moins de 5 ans.



L'eau chaude du robinet, les boissons chaudes, la soupe, la vitre du foyer au gaz, la porte du four et les éléments chauffants de la cuisinière causent de graves brûlures ou échaudures.

Pour protéger votre enfant du feu et des brûlures...

- installez un détecteur de fumée à chaque étage de la maison, et vérifiez-en le fonctionnement chaque mois.
- ne fumez pas dans la maison.
- rangez les allumettes et briquets hors de portée des enfants.
- assurez-vous de recouvrir toutes les prises de courant.
- maintenez la température de l'eau chaude à 49 °C/120 °F.

Comment puis-je prévenir les brûlures?



Éloignez les boissons chaudes et aliments chauds du bébé.



Cuisez sur les éléments du fond et tournez les poignées de chaudron vers l'arrière de la cuisinière.



Vérifiez toujours la température de l'eau du bain avec le bras ou le coude avant de mettre le bébé dans la baignoire.



Installez une barrière verrouillée autour du foyer ou vissez un écran au foyer.

Éloignez les appareils et cordons électriques du bord du comptoir.



Chutes

Le saviez-vous?

Les chutes sont la cause la plus fréquente de blessures chez les bébés et les enfants. Les bébés peuvent facilement tomber des marches d'escalier, d'un lit, d'un divan, d'une table et même d'une fenêtre ouverte.

Les chutes peuvent entraîner des fractures et de graves blessures à la tête.



Installez une barrière de sécurité au haut et au bas des escaliers. Assurez-vous de visser la barrière du haut au mur.

Comment puis-je prévenir les chutes?



Bouclez toujours la ceinture de sécurité de la poussette, de la chaise haute, du chariot de magasin et d'autres accessoires pour bébé.



Fixez les télévisions et les meubles au mur, afin qu'ils ne risquent pas de tomber sur l'enfant.



Déposez le siège sauteur et le siège d'auto sur le plancher plutôt que sur une table ou un comptoir.

Autrement, le bébé pourrait bouger et les faire tomber par terre.



Éloignez les meubles de la fenêtre et installez un dispositif de sécurité aux fenêtres. Un bébé ou un jeune enfant peut tomber d'une fenêtre ouverte.

Un moustiquaire ne suffit pas à empêcher un enfant de tomber de la fenêtre.

Étouffements

Le saviez-vous?

C'est avec une pièce de monnaie que les enfants s'étouffent le plus souvent.

Les bébés, les tout-petits et les jeunes enfants aiment se mettre des choses dans la bouche. Ils peuvent s'étouffer si des aliments ou de petits objets restent coincés dans la gorge et les empêchent de respirer.



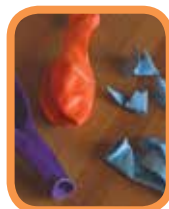
Comment puis-je prévenir les étouffements?



Restez toujours près d'un enfant qui mange.



Rangez la monnaie, les piles, les ballons et autres petits objets hors de portée des bébés et des jeunes enfants.



Coupez les hotdogs et les raisins en petits morceaux avant de les donner à l'enfant. Les bébés et les jeunes enfants peuvent s'étouffer avec ces d'aliments.



Rangez les friandises en gelée hors de portée des enfants, car elles peuvent couper la respiration d'un enfant.

Sécurité des produits

Le saviez-vous?

Des produits pour enfant font chaque jour l'objet d'un rappel pour des raisons de sécurité.



Communiquez avec Santé Canada pour vérifier si les produits de votre enfant font l'objet d'un rappel.



Que dois-je savoir?



Inspectez les jouets de l'enfant, afin de dépister la présence de petits aimants et de les ranger hors de portée des jeunes enfants. L'ingestion de deux aimants ou plus peut causer de graves lésions internes.



Vérifiez si les jouets de l'enfant contiennent du plomb. Le plomb est très dommageable pour la santé des bébés et des enfants.



N'employez pas de marchette. Les marchettes sont interdites au Canada. Ces produits sont la cause de nombreux accidents et décès au Canada.



Remplissez la carte d'enregistrement du produit chaque fois que vous procurez un nouveau produit pour l'enfant.

Empoisonnements

Le saviez-vous?

Plus de la moitié de tous les empoisonnements surviennent chez les enfants de moins de 6 ans. La plupart des empoisonnements surviennent à domicile.

Beaucoup de choses risquent d'empoisonner votre enfant à domicile. Une toute petite quantité de produit toxique peut suffire à rendre votre enfant très malade.



Comment puis-je prévenir les empoisonnements?



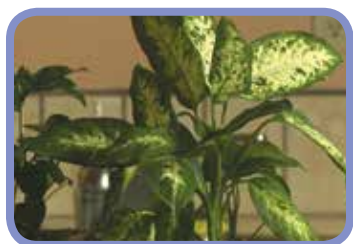
Rangez les produits toxiques sur l'étagère du haut d'une armoire verrouillée.



Rangez-y aussi les flacons munis d'un bouchon sécuritaire. Ces flacons ne sont pas à l'épreuve des enfants. Les jeunes enfants peuvent facilement les enlever.



Les enfants ne connaissent pas toujours la différence entre les produits dangereux et non dangereux. Il faut aussi ranger les produits dangereux dans une armoire verrouillée.



Mettez les plantes hors de portée des bébés et jeunes enfants. De nombreuses plantes sont toxiques.

Gardez le numéro du centre antipoison du Manitoba
(1 855 776-4766) à côté de votre téléphone.

Prévention des noyades

Le saviez-vous?

La noyade est la deuxième principale cause de décès des enfants de 1 à 14 ans au Canada.



Dans l'eau ou près de l'eau, restez en tout temps assez près de l'enfant pour pouvoir l'agripper au besoin.

Comment puis-je prévenir les noyades?



Restez toujours auprès d'un enfant qui est dans la baignoire. Si vous devez quitter la salle de bain, amenez l'enfant avec vous.



Les sièges et anneaux de bain pour bébés ne sont pas sécuritaires. Le bébé pourrait glisser dans l'eau. Restez toujours avec l'enfant.



Assurez-vous que les jeunes enfants, et ceux qui ne savent pas nager ou qui sont de faibles nageurs, portent un gilet de sauvetage ou un vêtement de flottaison individuel.



N'importe quelle quantité d'eau, même juste un peu ou peu profonde, fait courir un risque de noyade à l'enfant. Restez en tout temps assez près de l'enfant pour pouvoir l'agripper au besoin.



Liste de vérification de la sécurité à domicile


Cuisine


- Les chaises et escabeaux sont loin des comptoirs, des éviers, du four à micro-ondes et de la cuisinière.
- Les couteaux, ciseaux et autres ustensiles pointus sont rangés hors de portée des enfants ou dans un tiroir muni d'un dispositif de verrouillage à l'épreuve des enfants.
- Les aliments cuisent sur les éléments du fond; les boissons et aliments chauds sont loin du bord des tables et comptoirs.
- Les cordons électriques sont hors de portée des enfants.
- Les sacs de plastique et les aliments assez petits pour causer un étouffement sont hors de portée des bébés et tout-petits.
- Les produits nettoyants, les médicaments, les vitamines et autres produits toxiques sont hors de portée des enfants, ou rangés dans une armoire verrouillée.
- Un extincteur d'incendie est facilement accessible.

Salle de bain

- Les médicaments, les produits de beauté et les produits nettoyants sont rangés dans une pharmacie verrouillée ou tout à fait hors de portée des enfants.
- Les prises de courant sont mises à la terre et munies de couvre-prises.
- Les sècheurs à cheveux, les fers à friser et autres appareils électriques sont débranchés et hors de portée des enfants.
- La baignoire est munie de bandes ou d'un tapis antidérapants.
- On n'utilise pas de siège ni d'anneau pour le bain du bébé.
- L'eau chaude ne dépasse pas 49 °C ou 120 °F.

Chambre de l'enfant


- Le lit de bébé est en bon état et a été fabriqué après 1986. On a vérifié s'il a fait l'objet d'un rappel.
 - Le matelas est bien ajusté et il n'y a pas d'espace entre le cadre du lit et le matelas, de sorte qu'il soit impossible que la tête d'un bébé puisse s'y coincer.
 - Il n'y a pas de bordure de protection, d'oreiller, d'édredon, de duvet ou de jouets dans le petit lit.
 - Les lits et lits de bébé sont loin de la fenêtre et de tout cordon électrique.
 - Les commodes et étagères sont solidement fixées.
- 

- 
- Les articles pour les changements de couche (épingles, poudre, lingettes, huile, etc.) sont rangés hors de portée des bébés et petits enfants.
 - Les cordons de store et de rideaux sont coupés ou attachés en hauteur.
 - Le coffre à jouets est muni de trous d'aération et son couvercle peut s'ouvrir de l'intérieur.
 - Les veilleuses sont branchées en hauteur et éloignées de la literie, des rideaux ou de tout tissu.

Salon

- La télévision et les autres meubles lourds sont solidement fixés.
- Les coins et bords coupants des tables sont recouverts d'un matériau mou.
- Les foyers et poêles à bois sont munis de dispositifs de protection solidement fixés.
- Les allumettes et allume-feu sont hors de portée des enfants.
- Les fenêtres et portes coulissantes sont verrouillables.
- Les plantes toxiques ont été enlevées.
- Les cordons de store et de rideaux sont coupés ou attachés en hauteur.
- Les meubles (petites tables, divan) sont loin des fenêtres.
- Des tapis antidérapants ont été glissés sous les carpettes.

À l'intérieur et à l'extérieur

- Il y a des avertisseurs de fumée dans les chambres et les corridors de chaque étage. On en vérifie le bon fonctionnement chaque mois.
 - Les cordons électriques sont hors de portée.
 - On a éliminé tous les petits objets qui représentent un risque d'étouffement dans le milieu environnant de l'enfant.
 - Au haut des escaliers, on a installé une barrière vissée au mur.
 - Les poignées de porte sont recouvertes d'un dispositif qui empêche un enfant d'ouvrir les portes menant à des lieux dangereux pour lui.
 - Les étangs, piscines et baignoires à remous sont clôturés de tous les côtés. Une barrière d'accès (entre la maison et la piscine) est verrouillée.
 - Les pataugeoires sont vidées lorsqu'on ne s'en sert pas.
 - Les numéros de téléphone d'urgence, dont celui du centre antipoison du Manitoba (1 855 776-4766), sont toujours près du téléphone.
- 



Ressources

Sommeil sécuritaire

Agence de la santé publique du Canada (Reportez-vous à « L'information pour... Parents »)
www.phac-aspc.gc.ca/index-fra.php

Prévention des incendies

Bureau manitobain du commissaire aux incendies
www.firecomm.gov.mb.ca/french/home_fr.html

Sièges d'auto sécuritaires pour les enfants

Société d'assurance publique du Manitoba (Reportez-vous à « Sécurité routière — Sièges d'auto pour enfant »)
<http://www.mpi.mb.ca/fr/Pages/default.aspx>

Transports Canada (Reportez-vous à « Transport routier »)
www.tc.gc.ca/fra/menu.htm

Prévention des noyades et premiers soins

Croix-Rouge canadienne
www.croixrouge.ca/
(Reportez-vous à « Que faisons-nous? »)

Prévention des empoisonnements

Centre antipoison du Manitoba
1 855 776-4766

Sécurité des produits

Santé Canada
www.healthycanadians.gc.ca

Sécurité générale

Parachute
www.parachutecanada.org/accueil

Soin des enfants

(Société canadienne de pédiatrie)
www.cps.ca/fr/

Le personnel infirmier de santé publique de votre localité

Composez le numéro de Health Links - Info Santé (Winnipeg : 204 788 8200, sans frais : 1 888 315-9257) pour savoir comment communiquer avec le bureau de santé publique de votre localité, ou pour vous renseigner sur la santé et la sécurité.

L'adaptation et la reproduction de la présente brochure ont été autorisées par le B.C. Children's Hospital



Winnipeg Regional Health Authority
Caring for Health

Office régional de la santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé

Manitoba

