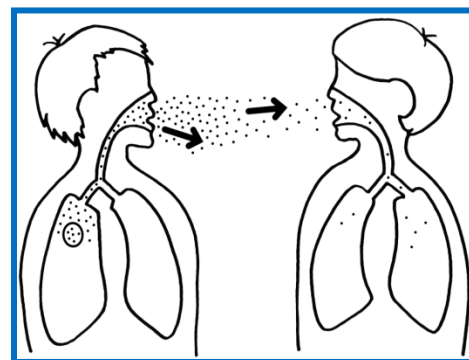


Otthoni elkülönítés tuberkulózis esetén (TBC)

Önnek a tüdőt vagy a torkot érintő aktív TBC betegsége van. Ha köhög, tüsszög, beszél, nevet vagy énekel, a TBC kórokozóival másokat is megfertőzhet.

A TBC nem terjed kanál, villa, tányér, pohár, ruha, ágynemű, bútor, fürdőszoba közös használatával vagy kézfogás útján.



Otthoni elkülönítés

A közegészségügyi ápoló arra utasította Önt, hogy maradjon otthonában, amíg fertőző. Ezt otthoni elkülönítésnek hívják. Az otthoni elkülönítés nagyon fontos a TBC terjedésének megakadályozásában és mások védelmének érdekében. Az otthoni elkülönítés ugyanakkor az Ön szervezetének is időt biztosít ahhoz, hogy a gyógyszerek hatni tudjanak és többé ne legyen fertőző.

A közegészségügyi ápoló rendszeresen ellenőrizni fogja, hogy hogyan érzi magát. Köpetmintát kell majd adnia, hogy meg lehessen állapítani, fertőző-e még. Ha a nyála már nem tartalmazza a TBC kórokozóit, az ápolónő szólni fog, hogy nincs már szükség az otthoni elkülönítésre, és visszatérhet normális tevékenységeihez.

Védje meg családját és másokat

- ✓ Maradjon otthon. Az otthoni elkülönítés ideje alatt nem mehet dolgozni, iskolába vagy istentiszteletre.
- ✓ Amíg fertőző, csak olyanok lakhatnak Önnel, akikkel már akkor is egy háztartásban élt, amikor diagnosztizálták TBC betegségét.
- ✓ Az Önnel élő 5 éven aluli gyermekeknek TBC megelőző gyógyszert kell szedniük, amíg a végső tuberkulin bőrpróba is átesnek. Elképzelhető, hogy szervezetük még nem elég erős ahhoz, hogy megküzdjön a TBC kórokozóival. A gyógyszer megvédi őket a betegségtől.
- ✓ Nyissa ki az ablakokat. Ez segít a TBC kórokozónak eltávolításában.
- ✓ Amikor köhög vagy tüsszög, tegyen a szája elé papírzsebkendőt vagy a ruhája ujját.



- ✘ **Ne** hívjon otthonába látogatókat, és ne látogasson meg másokat.
- ✘ **Ne** menjen nyilvános helyekre (pl.: dolgozni, iskolába, könyvtárba, istentisztelet helyszínére, bankba, közösségi házba, étterembe, kávézóba, moziba, boltba és bevásárlóközpontba).
- ✘ **Ne** használjon tömegközlekedési eszközöket (pl. buszt, metró, vonatot, repülőt, hajót).



Tippek az otthoni elkülönítés idejére

- ✓ **Mindenképpen** maradjon kapcsolatban családjával és barátaival – használja a telefont vagy a számítógépet a beszélgetésre. Ez segíthet, ha egyedül érzi magát.
- ✓ **Mindenképpen** kérjen meg egy családtagot, barátot, hogy hozzon Önnek élelmiszert, készételeket.
- ✓ **Mindenképpen** menjen levegőre az erkélyre, a kertjébe vagy rövid sétákra. Sokan jobban érzik magukat, ha egy kicsit kimennek a levegőre. Amikor kint van, nem kell maszkot viselnie, de kerülje el az embereket.
- ✓ **Mindenképpen** viseljen maszkot, amikor orvosához megy vagy TBC tesztre. Ha taxival megy az orvoshoz, viseljen maszkot és nyissa ki az ablakokat. Ne feledje, tömegközlekedést nem használhat, amíg fertőző.
- ✓ **Mindenképpen** halassa el egyéb találkozóit, megbeszéléseit egy későbbi időpontra, amikor már nem fertőző.
- ✓ **Mindenképpen** jelezze a mentőszolgálat és sürgősségi ellátó munkatársainak azonnal, hogy TBC-je van, ha egészségügyi vészhelyzet miatt a kórházba kell mennie.

Ha a fentiekkel kapcsolatosan segítségre van szüksége, keresse fel közegészségügyi ápolóját vagy DOT munkatársát.

Az otthoni elkülönítés időtartama

Személyenként eltér, hogy hány nap otthoni elkülönítésre van szükség. A közegészségügyi ápoló szólni fog, ha erre már nincs szükség, és visszatérhet normális tevékenységeihez. Általában ez attól függ, hogy mi a köpetminták eredménye, hogy szervezete türi-e a TBC gyógyszert 2 hétig vagy tovább, és hogy jobban érzi-e magát.

Nagyon fontos, hogy akkor is szedje tovább a TBC gyógyszereket az orvos utasításainak megfelelően, ha jobban érzi magát. Ez elpusztítja a kórokozókat, és meggyógyítja Önt!

Ha bármilyen kérdése vagy problémája van az otthoni elkülönítéssel kapcsolatban, kérjük, beszéljen ápolójával vagy DOT munkatársával.