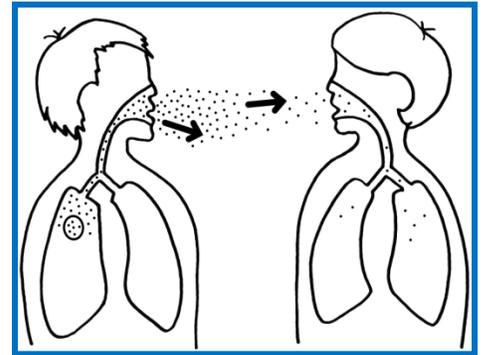


# 결핵(TB) 환자 자택 격리

폐 또는 목에 활동성 결핵이 있으면, 기침/재채기를 하거나 웃거나 노래를 부를 때 또는 말을 할 때 공기 중으로 결핵균이 퍼질 수 있습니다.

스푼, 포크, 접시, 컵, 옷, 침구, 가구, 화장실을 같이 쓰거나 악수를 할 때는 결핵균이 퍼지지 않습니다.



## 자택 격리

결핵에 감염된 경우 공중 보건 간호사가 자택에 머물러 계시라고 알려드립니다. 이를 자택 격리라고 합니다. 자택 격리는 결핵의 확산을 방지하고 타인을 보호하는 매우 중요한 절차입니다. 또한 자택 격리를 통해서 몸에서 치료약이 효과를 발휘하고 회복할 시간을 얻을 수 있습니다.

공중 보건 간호사는 환자의 상태를 주기적으로 관찰합니다. 결핵 완치 여부 판단 시 환자는 객담(가래) 샘플을 제공하도록 요청받습니다. 객담에 결핵균이 없으면 간호사가 자택 격리를 멈추고 일상 생활로 복귀할 수 있음을 알려드립니다.

## 가족과 타인의 보호

- ✓ 집에 머물러 계시시오. 자택 격리 중에는 직장, 학교 또는 예배 장소에 가지면 안 됩니다.
- ✓ 결핵 진단을 받았을 때 환자와 이미 함께 살고 있던 사람들만 감염 중 해당 환자와 계속 생활할 수 있습니다.
- ✓ 환자와 함께 생활하는 5세 미만의 어린이는 결핵 피부 반응 검사의 최종 결과가 나올 때까지 결핵 예방약을 복용해야 합니다. 어린이의 몸은 결핵균에 저항할 만큼 강하지 않을 수 있습니다. 예방약은 어린이가 병에 걸리지 않도록 보호합니다.
- ✓ 창문을 열어두십시오. 집에서 결핵균을 제거하는 데 도움이 됩니다.
- ✓ 기침 또는 재채기를 할 때 휴지나 소매로 입과 코를 가리십시오.



✘ 집 안으로 손님을 초대하거나 다른 사람을 방문하지 **마십시오.**

✘ 공공 장소(예: 직장, 학교, 도서관, 예배 장소, 은행, 커뮤니티 센터, 레스토랑, 커피숍, 영화관, 식료품점, 쇼핑몰 등)에 가지 **마십시오.**

✘ 대중 교통 수단(예: 버스, 지하철, 기차, 비행기, 보트 등)을 이용하지 **마십시오.**



### 자택 격리 시 조언

✓ 가족 및 친구와 연락을 **유지합니다.** 전화나 컴퓨터를 사용해 사람들과 이야기합니다. 그러면 외로움을 덜 느낄 수 있습니다.

✓ 가족이나 친구에게 식료품 또는 식사를 가져와달라고 **합니다.**

✓ 발코니나 뒤뜰에 나가거나 가볍게 산책을 **합니다.** 잠시 밖에 나가있으면 기분이 더 좋아질 수 있습니다. 밖에 나가 있는 동안 마스크를 착용할 필요는 없으나 다른 사람들과 떨어져 있어야 합니다.

✓ 담당 의료인을 만나거나 결핵 검사를 받을 때는 마스크를 **착용합니다.** 예약 장소에 가려고 택시를 탈 때는 마스크를 착용하고 창문을 열어둡니다. 감염 중에는 대중 교통 수단을 이용하지 마십시오.

✓ 다른 예약이나 모임은 완치가 되는 날짜 이후로 **조정합니다.**

✓ 긴급 상황이 발생해서 병원에 가야 할 경우 구급차 및 응급실 요원에게 결핵 보유 사실을 즉시 **통보합니다.**

상기 항목과 관련해서 도움이 필요하시면 공중 보건 간호사 또는 DOT 담당자에게 문의하십시오.

### 자택 격리 기간

자택 격리 기간은 환자에 따라 다릅니다. 자택 격리가 더 이상 필요 없고 일상 생활로 복귀할 수 있을 때 공중 보건 간호사가 알려드립니다. 이 기간은 보통 객담 검사 결과, 2 주 또는 그 이상의 결핵 치료약 복용 및 호전 상태에 따라 결정됩니다.

상태가 호전된 것 같더라도 담당 의료인의 지시에 따라 모든 결핵약을 계속 복용해야 합니다. 그래야 결핵균을 박멸하고 완치할 수 있습니다!

자택 격리에 관해 질문이나 우려 사항이 있으면 담당 공중 보건 간호사 또는 DOT 담당자에게 문의하십시오.