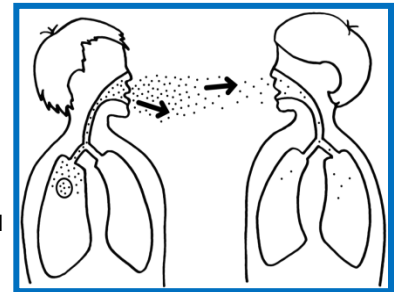


Izolarea la domiciliu pentru tuberculoză (TBC)

Aveți TBC activă, o boală a plămânilor sau gâtului. Puteți să răspândiți germenii TBC prin aer, către alte persoane, atunci când tușiți, strănutați, vorbiți, râdeți sau cântați.

TBC nu se răspândește prin folosirea în comun a tacâmurilor, farfuriilor, paharelor, hainelor, așternuturilor, mobilierului, toaletei sau prin strângerea de mână.



Izolarea la domiciliu

Asistentul dumneavoastră de sănătate publică v-a instruit să rămâneți la domiciliu pe perioada în care puteți răspândi infecția. Aceasta se numește izolare la domiciliu. Izolarea la domiciliu este foarte importantă pentru a opri răspândirea TBC și a-i proteja pe ceilalți. De asemenea, izolarea la domiciliu oferă organismului dumneavoastră timp pentru ca medicamentul să funcționeze și să nu mai aveți potențial infecțios.

Asistentul dumneavoastră de sănătate publică vă va consulta cu regularitate pentru a vedea cum vă simțiți. Vi se va solicita să oferiți probe de spută pentru a stabili când nu mai aveți potențial infecțios. Când sputa dumneavoastră nu mai conține germenii TBC, asistentul vă va anunța că puteți înceta izolarea la domiciliu și vă puteți relua activitățile obișnuite.

Protejați-vă familia și pe ceilalți

- ✓ Stați acasă. Cât timp vă aflați în izolare la domiciliu, nu trebuie să mergeți la serviciu, la școală sau în locașuri de cult.
- ✓ Numai persoanele care locuiau deja cu dumneavoastră atunci când ați fost diagnosticat(ă) cu TBC pot locui cu dumneavoastră pe perioada în care aveți potențial infecțios.
- ✓ Copiii cu vârsta sub 5 ani care locuiesc cu dumneavoastră trebuie să ia medicamente profilactice pentru TBC până la testul cutanat final pentru TBC. Este posibil ca organismul acestora să nu fie încă suficient de puternic pentru a lupta cu germenii TBC. Medicamentul îi va proteja de îmbolnăvire.
- ✓ Deschideți ferestrele. Aceasta va ajuta la eliminarea germenilor TBC din locuința dumneavoastră.
- ✓ Atunci când tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă sau cu mâneca.



- ✗ **Nu** invitați oaspeți în locuința dumneavoastră și nu vi: alte persoane.
- ✗ **Nu** mergeți în locuri publice (de exemplu: la serviciu, școală, biblioteci, locașuri de cult, bănci, centre comunitare, restaurante, cafenele, cinematografe, magazine alimentare și centre comerciale).
- ✗ **Nu** utilizați transportul în comun (de exemplu: autobuze, metrouri, trenuri, avioane și ambarcațiuni).



Sfaturi pentru izolarea la domiciliu

- ✓ **Păstrați legătura** cu rudele și prietenii – utilizați telefonul sau calculatorul pentru a discuta cu ceilalți. Aceasta vă poate ajuta mult să nu vă simțiți singur(ă).
- ✓ **Rugați** un membru al familiei sau un prieten să vă facă cumpărăturile sau să vă aducă mâncare gătită.
- ✓ **Ieșiți** afară pe balcon, în curte sau faceți plimbări scurte. Multe persoane se simt mai bine când ies afară pentru scurt timp. Când sunteți afară, nu este necesar să purtați mască, dar nu vă apropiați de alte persoane.
- ✓ **Purtați mască** la consultul oferit de furnizorul de servicii de sănătate sau când vi se efectuează testele pentru TBC. Dacă luați un taxi pentru a merge la vizita programată, purtați o mască și deschideți geamul. Rețineți să nu utilizați transportul în comun cât timp aveți potențial infecțios.
- ✓ **Reprogramați** orice alte programări sau întâlniri la o dată ulterioară atunci când nu mai aveți potențial infecțios.
- ✓ **Spuneți imediat** personalului de ambulanță și de la unitatea de primiri urgențe că aveți TBC, dacă aveți o urgență medicală și trebuie să mergeți la spital.

Adresați-vă asistentului de sănătate publică sau asistentului de urmărire directă a terapiei (DOT) dacă aveți nevoie de ajutor cu oricare dintre aspectele de mai sus.

Durata izolării la domiciliu

Durata izolării la domiciliu diferă pentru fiecare persoană. Asistentul de sănătate publică vă va spune când izolarea la domiciliu nu mai este necesară și vă puteți relua activitățile obișnuite. În general, aceasta se bazează pe rezultatele analizelor de spută, toleranța medicației pentru TBC timp de 2 săptămâni sau mai mult și ameliorarea dumneavoastră.

Chiar dacă vă simțiți mai bine, este important să continuați să luați toată medicația pentru TBC, conform instrucțiunilor furnizorului de servicii de sănătate. Aceasta va elimina germenii și va vindeca TBC de care suferiți!

Dacă aveți întrebări sau preocupări cu privire la izolarea la domiciliu, vă rugăm să vă adresați asistentului de sănătate publică sau asistentului DOT.