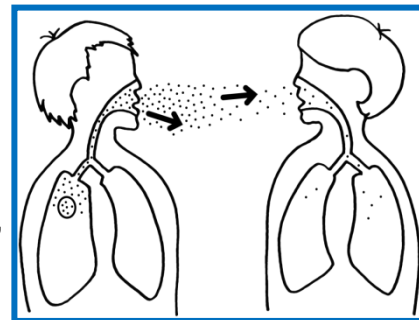


Домашняя изоляция больного туберкулезом (ТБ)

У вас активная форма туберкулеза легких или горла. Вы можете передавать бактерии ТБ другим людям воздушным путём при кашле, чихании, разговоре, смехе или пении.

ТБ не распространяется при обмене ложками или вилками, тарелками, чашками, одеждой, постельным бельём, мебелью, туалетами или при рукопожатиях.



Домашняя изоляция

Ваша участковая медсестра объяснила вам, что вам нужно оставаться дома, поскольку вы можете заразить других людей. Такая изоляция называется домашней изоляцией. Домашняя изоляция необходима, чтобы остановить распространение туберкулеза и защитить других. Кроме того, домашняя изоляция дает вашему организму время, чтобы лекарства сделали вас не заразным.

Ваша участковая медсестра будет регулярно проверять, как вы лечитесь. Вас попросят сдавать образцы мокроты, чтобы определить время, когда ваш организм перестанет быть заразным. Когда в вашей мокроте больше не будет туберкулезных бактерий, ваша медсестра скажет вам, что вы можете прекратить домашнюю изоляцию и вернуться к своей обычной жизни.

Оберегайте свою семью и других людей

- ✓ Не выходите из дома. Если вы находитесь в домашней изоляции, вы не должны ходить на работу, в школу или в места богослужения.
- ✓ Только те люди, которые уже жили с вами, когда вам был поставлен диагноз туберкулеза, могут жить с вами, пока вы будете оставаться заразным.
- ✓ Проживающие с вами дети возрастом до 5 лет должны принимать лекарства профилактической защиты от ТБ до тех пор, пока не будет готов результат их окончательной кожной пробы. Организмы детей могут быть недостаточно крепкими, чтобы бороться с возбудителями туберкулеза. Лекарство защитит их от этой болезни.
- ✓ Открывайте окна. Это поможет удалять туберкулезные бактерии из вашего дома.
- ✓ Кашляя или чихая, прикрывайте рот и нос носовым платком или рукавом.



- ✗ **Не приглашайте** посетителей в свой дом и не посещайте других людей.
- ✗ **Не ходите** в общественные места (на работу, в школу, библиотеки, места богослужения, банки, общественные центры, рестораны, кафе, кино, продовольственные магазины и торговые центры).
- ✗ **Не пользуйтесь** общественным транспортом (автобусами, метро, поездами, самолетами и водным транспортом).



Советы людям, находящимся в домашней изоляции

- ✓ **Поддерживайте** связь с семьей и друзьями - пользуйтесь телефоном или компьютером, чтобы пообщаться с людьми. Это может помочь вам не чувствовать одиночества.
- ✓ **Попросите** кого-нибудь из семьи или друга приносить вам продукты или еду.
- ✓ **Выходите** на балкон, на задний дворик или совершайте кратковременные прогулки, чтобы подышать свежим воздухом. Многие люди чувствуют себя лучше, когда они на короткое время выходят из дома. Когда вы будете выходить на улицу, вам не нужно одевать маску, просто держитесь подальше от других людей.
- ✓ **Одевайте** маску, когда к вам приходит ваш медицинский работник или делает пробы на туберкулез. Если вы берете такси, чтобы съездить на приём к врачу, одевайте маску и открывайте в автомобиле окна. Помните, что вам не следует пользоваться общественным транспортом до тех пор, пока вы заразны.
- ✓ **Перенесите** все свои свидания и встречи на более поздние сроки, когда вы уже не будете заразны.
- ✓ **Сразу же сообщайте** персоналу скорой помощи и работникам пунктов неотложной помощи, что у вас ТБ, если вам потребуется срочная медицинская помощь и вас необходимо будет доставить в больницу.

Если вам потребуется помощь в чём-либо из упомянутого выше, обратитесь к вашей участковой медсестре или работнику отдела прямого терапевтического лечения туберкулёза (DOT).

Длительность домашней изоляции

Длительность домашней изоляции для каждого человека различна. Ваша участковая медсестра сообщит вам, когда можно будет прекратить домашнюю изоляцию и снова жить обычной жизнью. Как правило, такое разрешение даётся на основании результатов исследования мокроты, после 2-х или более недель лечения ТБ и при улучшении самочувствия.

Даже тогда, когда вы почувствуете себя лучше, вам необходимо продолжать принимать все ваши лекарства от ТБ в соответствии с указаниями вашего врача. Это позволит убить бактерии и вылечить ваш туберкулез!

Если у вас есть какие-либо вопросы или сомнения по поводу домашней изоляции, обратитесь, пожалуйста, к вашей участковой медсестре или к работнику отдела прямого терапевтического лечения туберкулёза (DOT).