

**Growing older
brings many changes...
falling doesn't have
to be one of them.**

Take action to prevent a fall!

Take the Prevent Falls
Check-up to learn how
you can prevent a fall.

Get the latest
information on
vitamin D, exercise,
medications and
home safety.

www.preventfalls.ca



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé

**En vieillissant, plusieurs
changements surviennent...
mais les chutes ne devraient
pas en faire partie.**

Agissez pour prévenir les chutes!

Faites le Contrôle pour
la prévention des chutes
pour apprendre comment
prévenir les chutes.

Obtenez les dernières
informations concernant
la vitamine D, l'exercice,
les médicaments et
la sécurité à la maison.

www.preventfalls.ca



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé