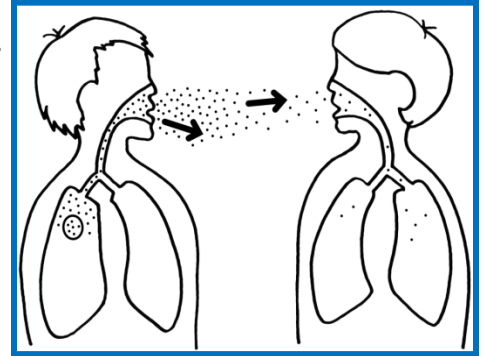


# Aislamiento doméstico para tuberculosis (TB)

Usted tiene tuberculosis activa de los pulmones o de la garganta. Puede propagar el germen de la tuberculosis a través del aire a otros cuando tose, estornuda, habla, ríe o canta.

Esta enfermedad no se transmite por compartir cucharas o tenedores, platos, tazas, ropa, ropa de cama, muebles, inodoros o al darse la mano.



## Aislamiento doméstico

La enfermera o el enfermero en salud pública le ha indicado que se quede en casa mientras pueda contagiar a otros. Esto se llama aislamiento doméstico. El aislamiento doméstico es muy importante para detener la propagación de la tuberculosis y proteger a otros. El aislamiento también le da a su cuerpo tiempo para que el medicamento actúe de modo tal que ya no contagie a otros.

La enfermera o enfermero de salud pública lo controlará regularmente para ver cómo se encuentra. Le solicitará muestras de esputo para determinar si ya no contagia más. Cuando el esputo ya no contiene gérmenes de la tuberculosis, la/el enfermera/o le dirá que ya puede dejar el aislamiento y que puede retomar sus actividades regulares.

## Proteja a su familia y otras personas

- ✓ Quédese en casa. Mientras está en aislamiento doméstico, no puede ir a trabajar, a la escuela o lugares de culto.
- ✓ Solo las personas que ya estaban viviendo con usted cuando le diagnosticaron tuberculosis pueden vivir con usted mientras está en estado infeccioso.
- ✓ Los niños menores de 5 años que viven con usted deben tomar un medicamento preventivo contra la tuberculosis hasta someterse a la prueba cutánea final de tuberculosis. Sus cuerpos pueden no estar suficientemente fuertes para combatir los gérmenes de la tuberculosis. El medicamento los protegerá para no enfermar.
- ✓ Abra las ventanas. Esto ayudará a que los gérmenes de la tuberculosis salgan de su casa.
- ✓ Cuando toza o estornude, cubra la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con el brazo.



- ✗ **No** invite a gente a su casa ni visite a otros.
- ✗ **No** vaya a lugares públicos (p. ej., trabajo, escuela, bibliotecas, lugares de culto, bancos, centros comunitarios, restaurantes, cafés, cines, almacenes y centros comerciales).
- ✗ **No** use el transporte público (p. ej., buses, metros, trenes, aviones y barcos).



## Consejos para el aislamiento doméstico

- ✓ **Sí** manténgase en contacto con su familia y amigos: use el teléfono o la computadora para hablar con la gente. Esto lo ayudará a no sentirse solo.
- ✓ **Sí** pídale a un familiar o amigo a que le haga las compras o le prepare comida.
- ✓ **Sí** salga al balcón, patio o haga caminatas cortas. Mucha gente se siente mejor cuando sale por un período corto. Cuando esté afuera, no necesita usar un barbijo, pero manténgase alejado de otra gente.
- ✓ **Sí** use un barbijo cuando vea al profesional de la salud que lo atiende o cuando se va a hacer las pruebas de la tuberculosis. Si toma un taxi para ir a la consulta médica, use una máscara y abra las ventanas. Recuerde no tomar transporte público mientras se encuentra en estado infeccioso.
- ✓ **Sí** re programe otras citas o reuniones para cuando ya no contagie más.
- ✓ **Sí** informe de inmediato a la ambulancia o personal de la sala de emergencia que tiene tuberculosis cuando tenga una emergencia médica y deba ir al hospital.

Solicítele a la enfermera/al enfermero en salud pública o trabajador del programa DOT si necesita ayuda con cualquiera de los puntos anteriores.

## Duración del aislamiento doméstico

La duración del aislamiento doméstico varía de una persona a otra. Su enfermero/a en salud pública le indicará cuándo ya no necesita aislamiento doméstico y puede retomar sus actividades regulares. En general, esto dependerá de los resultados de la prueba de esputo, si tolera la medicación de la tuberculosis por 2 semanas o más y si se siente mejor.

Incluso cuando se siente mejor, es importante continuar tomando toda la medicación para la tuberculosis conforme se lo indicó el profesional de la salud que lo atiende. ¡Así se matarán los gérmenes y se curará la tuberculosis!

**Si tiene dudas o inquietudes sobre el aislamiento doméstico, ¡hable con su enfermero/a en salud pública o el trabajador del programa DOT.**