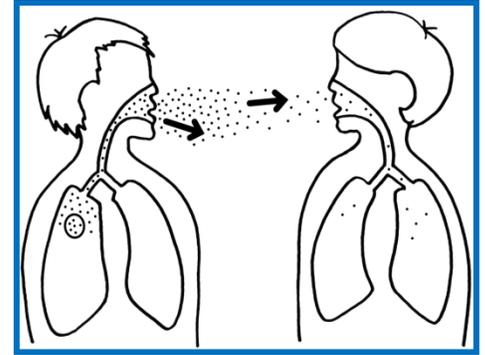


# 結核病(TB)患者的家庭隔離

如果您患有肺部或者咽喉部活動性結核病，當您咳嗽、打噴嚏、講話、大笑或者唱歌時，就可能通過空氣將結核病病菌傳播給其他人。

結核病並不通過共用調羹或叉子、盤子、杯子、衣物、床上用品、傢俱、馬桶或者握手而傳播。



## 家庭隔離

在您具有結核病傳染性時，您的公共健康護士已經告訴您要待在家裡。這種做法稱為家庭隔離。家庭隔離對停止結核病的傳播和保護其他人都十分重要。家庭隔離也給予您的身體一些時間，讓藥物發揮作用，以便控制您的結核病。

公共健康護士將定期對您進行檢查，瞭解您的恢復情況。護士還會要求您提供痰樣本，以便確定何時您不再具有結核病傳染性。當您的痰樣本中不再含有結核病病菌，護士將會告訴您不再需要進行家庭隔離，可以恢復您的正常活動。

## 保護您的家人和其他人

- ✓ 待在家裡。當您在進行家庭隔離時，一定不要去工作、上學或者去做禮拜的場所。
- ✓ 當您具有結核病傳染性時，只有在您被診斷出結核病時已經和您同住的人才能和您住在一起。
- ✓ 和您同住的 5 歲以下兒童必須服用結核病預防藥物，直至他們完成了最終結核病菌素皮膚試驗。這些兒童的身體還不足以強壯到抵抗結核病菌的程度。藥物將保護他們免受結核病感染。
- ✓ 打開窗戶。這樣做有助於去除家裡的結核病菌。
- ✓ 當您咳嗽或者打噴嚏時，應該用紙巾或衣袖遮擋住您的口鼻。



- ✘ **不要**邀請客人來訪或者訪問其他人家。
- ✘ **不要**前往公共場所（例如：工作場所、學校、圖書館、做禮拜的場所、銀行、社區中心、餐館、咖啡店、食品店以及購物中心）。
- ✘ **不要**使用公共交通工具（例如：巴士、地鐵、火車、飛機，以及船舶）。



## 家庭隔離的一些提示

- ✓ **應該**保持和家人及朋友的聯繫-使用電話或者電腦與他人交談。這樣做有助於在很大程度上消除孤獨感。
- ✓ **應該**請家人或者朋友替您購物或者買飯。
- ✓ **應該**走到戶外陽臺上、後院，或者到戶外短途步行。許多人到戶外片刻會感覺更好。當您在戶外時，無需帶口罩，但不要接近他人。
- ✓ 當您去見健康護理者或進行結核病檢查時，**應該**戴口罩。如果您乘坐的士去赴約時，應戴口罩並打開車窗。切記，當您具有結核病傳染性時，不要使用公共交通工具。
- ✓ **應該**將任何其他約見或會面更改到您不再具有結核病傳染性的較晚日期。
- ✓ 如果您出現了緊急醫療情況，必須去醫院時，**應該**立即告知救護車隨行人員和急診室職員您患有結核病。

如果您在上述提示方面需要幫助，請諮詢您的公共健康護士或者直接督療工作者（DOT worker）。

## 家庭隔離的時間長度

家庭隔離的時間長度因人而異。您的公共健康護士將告訴您何時不再需要進行家庭隔離，並可以恢復您的正常活動。一般來說，家庭隔離的時間長度將取決於您的痰樣測試結果，需要服用 2 周或者更長時間結核病藥物，還要看您是否感到有所改善。

儘管您感覺更好了，重要的是您還需要按照醫囑繼續服用所有結核病藥物。這才能徹底消滅結核病病菌，治癒您的結核病！

如果您對家庭隔離有任何問題或擔憂，請諮詢您的公共健康護士或者直接督療工作者。