

# HYGIÈNE DES MAINS

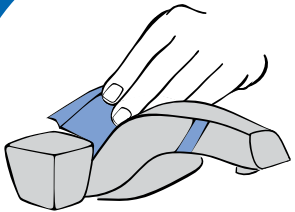
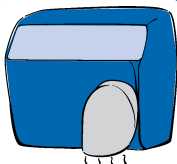
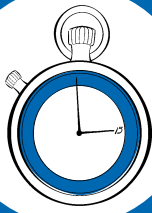
LAVAGE DES  
MAINS AVEC DE

ET DU

## L'EAU SAVON

À utiliser dans toutes les situations quand de l'eau et du savon sont disponibles.

- Rincez vos mains à l'eau courante chaude; ajoutez du savon sur les paumes, puis frottez-vous les mains pour produire de la mousse.
- Savonnez toutes les surfaces des mains et des doigts (y compris les ongles) pendant de 15 à 20 secondes.
- Rincez vos mains à l'eau courante chaude.
- Séchez-vous les mains complètement avec une serviette jetable ou un sèche-mains électrique.
- Fermez le robinet à l'aide d'un essuie-mains.



LAVAGE DES MAINS AVEC UN

## RINCE-MAINS À BASE D'ALCOOL

À utiliser quand de l'eau et du savon ne sont PAS disponibles sauf si vos mains sont visiblement sales.

- Prenez une petite quantité de produit (environ la taille d'une pièce de cinq sous).
- Frottez le produit sur le bout des doigts, entre les doigts et sur les deux côtés des mains.
- Continuez à frotter jusqu'à ce que vos mains soient sèches.
- Vous n'avez pas besoin de rincer ou de faire sécher vos mains.

Avertissement : Le produit est inflammable quand il est mouillé, donc assurez-vous que vos mains sont sèches avant d'effectuer une autre tâche.

AIDEZ À  
**PRÉVENIR**  
LA PROPAGATION DES  
**INFECTIONS**