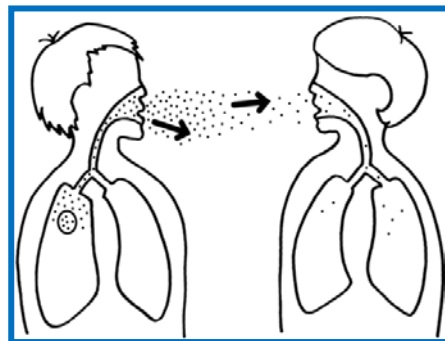


## Isolement à domicile en cas de tuberculose

Vous êtes atteint de la tuberculose évolutive des poumons ou de la gorge. Cela signifie que vous pourriez propager la bactérie de la tuberculose à d'autres personnes par voie aérienne lorsque vous toussiez, éternuez, parlez, riez ou chantez.

La tuberculose ne peut pas être propagée en partageant une cuillère ou une fourchette, une assiette, un verre, des vêtements, des draps de lit, des meubles ou des toilettes, ou encore en serrant la main à quelqu'un.



### Isolement à domicile

Votre infirmière ou infirmier de la santé publique vous a demandé de rester chez vous tant que vous serez contagieux. Cela s'appelle l'isolement à domicile. C'est un moyen essentiel pour lutter contre la propagation de la tuberculose et pour protéger les autres. L'isolement à domicile donne aussi à votre organisme le temps nécessaire pour que les médicaments fassent leur effet et que vous ne soyez plus contagieux.

Votre infirmière ou infirmier surveillera régulièrement vos progrès. Vous devrez fournir des prélèvements d'expectoration pour déterminer si vous êtes encore contagieux. Lorsque vos expectorations ne contiendront plus de bactéries de tuberculose, votre infirmière ou infirmier vous avisera de mettre fin à votre isolement à domicile et de reprendre vos activités normales.

### Protégez votre famille et les autres personnes

- ✓ Demeurez chez vous. Pendant que vous êtes en isolement à domicile, n'allez pas au travail ni à l'école et ne fréquentez pas les lieux de culte.
- ✓ Tant que vous risquez de transmettre la maladie, seules les personnes qui vivaient déjà avec vous lorsque vous avez reçu le diagnostic de tuberculose peuvent continuer à vivre avec vous.
- ✓ Les enfants de moins de cinq ans qui vivent avec vous devraient prendre des médicaments contre la tuberculose jusqu'à ce qu'ils aient subi le dernier test cutané de dépistage de la tuberculose. Leur organisme pourrait ne pas être assez fort pour combattre la bactérie de la tuberculose. Les médicaments les protégeront contre la maladie.
- ✓ Ouvrez vos fenêtres, cela facilitera l'évacuation des bactéries de la tuberculose de votre maison.
- ✓ Lorsque vous toussiez ou éternuez, faites-le dans votre manche ou couvrez-vous la bouche et le nez d'un mouchoir.



## Isolement à domicile en cas de tuberculose

- ✗ **N'invitez pas** des gens chez vous et n'allez pas chez eux.
- ✗ **N'allez pas** dans des lieux publics (par ex. travail, école, bibliothèque, lieu de culte, banque, centre communautaire, restaurant, café, cinéma, épicerie, centre commercial).
- ✗ **N'utilisez pas** les transports en commun (par ex. autobus, métro, train, avion, bateau).



### Quelques conseils concernant l'isolement à domicile

- ✓ Restez en contact avec votre famille et vos amis – communiquez avec les autres par téléphone ou par ordinateur. Vous vous sentirez moins seul.
  - ✓ Demandez à un membre de votre famille ou à un ami de faire votre épicerie ou de vous apporter vos repas.
  - ✓ Allez sur votre balcon ou dans votre jardin, ou encore faites quelques pas dehors. Bon nombre de personnes se sentent mieux quand elles passent un peu de temps à l'extérieur. Il n'est pas nécessaire de porter un masque lorsque vous êtes dehors, mais tenez-vous à l'écart des gens.
  - ✓ Portez un masque pour aller chez votre fournisseur de soins de santé ou pour aller subir des tests de dépistage de la tuberculose. Si vous allez à votre rendez-vous en taxi, portez un masque et baissez la fenêtre. Ne prenez pas les transports en commun tant que vous êtes contagieux.
  - ✓ Reportez tout autre rendez-vous ou réunion à une date ultérieure, quand vous ne serez plus contagieux.
  - ✓ Si vous avez une urgence médicale et que vous devez vous rendre à l'hôpital, dites immédiatement au personnel ambulancier et au personnel du Service des urgences que vous êtes atteint de la tuberculose.
- ❖ Si vous avez des questions par rapport aux points mentionnés dans ce document, vous pouvez vous adresser à votre infirmière ou infirmier de la santé publique ou à votre responsable du traitement sous surveillance directe.

### Durée de l'isolement à domicile

La durée de l'isolement à domicile varie selon le cas. Votre infirmière ou infirmier de la santé publique vous dira quand vous pourrez mettre fin à votre isolement et reprendre vos activités normales. En règle générale, l'isolement prend fin une fois que les expectorations ne contiennent plus la bactérie de la tuberculose, qu'on a bien toléré les médicaments contre la tuberculose pendant au moins deux semaines et qu'on se sent mieux.

Même lorsque vous vous sentez mieux, il est essentiel de continuer à prendre vos médicaments selon les instructions de votre fournisseur de soins de santé. De cette façon, les bactéries de la maladie seront éliminées et vous guérirez de votre tuberculose.

**Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant l'isolement à domicile, veuillez en parler avec votre infirmière ou infirmier de la santé publique ou votre responsable du traitement sous surveillance directe.**