

En sécurité en tout temps

Protégez-vous et votre lieu de travail contre la COVID-19

LAVEZ-VOUS SOUVENT LES MAINS

Au travail

À la maison

En public

Une bonne hygiène des mains procure une protection importante contre de nombreuses infections, y compris la COVID-19. Lavez-vous les mains à l'eau tiède et au savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool durant au moins 20 secondes. Apportez un désinfectant pour les mains et utilisez-le dans les endroits publics.



PORTEZ VOTRE MASQUE CORRECTEMENT

- ✓ **PORTEZ** un masque à l'intérieur et lorsque vous ne pouvez pas maintenir une distanciation de deux mètres.
- ✓ **ASSUREZ-VOUS** que votre masque est bien ajusté (il ne bâille pas et n'a pas de trous ou déchirures) et qu'il couvre votre nez, votre bouche et votre menton.
- ✓ **REPLACEZ** et lavez votre masque après chaque utilisation ou lorsqu'il devient humide ou souillé.
- ✓ **CHOISISSEZ** un masque de coton à trois couches, muni d'un filtre si possible.
- ✗ **NE touchez PAS** le masque lorsque vous le portez.
- ✗ **NE portez PAS** le masque autour du cou ou sous le menton.
- ✗ **N'EXPOSEZ PAS** votre nez ou votre bouche.
- ✗ **NE portez PAS** de masque avec soupapes d'expiration.

GARDEZ VOS DISTANCES ↔

Les variantes préoccupantes se propagent plus rapidement et facilement. N'assistez pas à des rassemblements à l'intérieur avec des gens qui ne vivent pas sous votre toit ni à des rassemblements à l'extérieur lorsqu'il n'y a pas de distanciation physique et de port de masques.

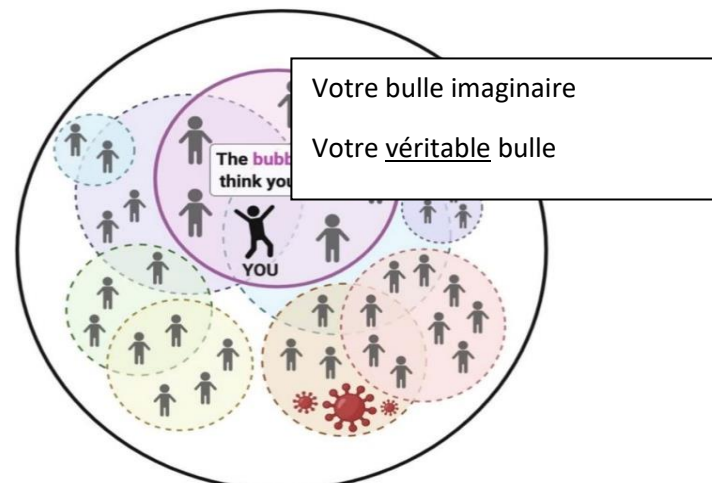
FAITES-VOUS VACCINER



Les vaccins contre la COVID-19 sont sécuritaires et efficaces pour prévenir les infections graves. Recherchez des sources fiables fondées sur des données probantes pour obtenir de l'information sur les vaccins. Faites-vous vacciner pour vous protéger, ainsi que vos proches et votre communauté.

COMPRENDRE LA « BULLE »

Votre bulle n'est pas aussi petite que vous le croyez. En effet, vous ne courez pas seulement le risque de contracter la COVID-19 des personnes de votre entourage, mais également des gens avec qui elles ont été en contact. Pensez sérieusement aux risques lors de votre prochaine réunion.



The bubble you **actually** have



Winnipeg Regional
Health Authority

Office régional de la
santé de Winnipeg